



## 3 jours en Drôme Provençale

### DESCRIPTION

14 mai 2026

#### /// Heures de départ et lieux de rendez-vous :

Départ de Lyon : jeudi 14 mai 2026 à 8h00 au Métro Mermoz Pinel à l'intersection du boulevard Pinel et de la rue Edouard Branly à coté des Galeries Lafayette au niveau de la pharmacie.

Rendez-vous à **10h00** chez Jocelyne et Denis

#### Description de l'activité :

Jocelyne et Denis vous accueillent dans leur petit village pour 3 jours de randonnée en Drôme Provençale.

#### **Jeudi :**

Accueil chez Joce et Denis (10h) - installation - pique-nique dans le jardin et randonnée au départ de chez nous.

Environ 10 km – D+ 300 m – temps de marche environ 3 h

#### **Vendredi :** Cougoir, au départ du vieux village de Teyssières.

Près de la montagne d'Angèle, Cougoir est un promontoire rocheux bien détaché, offrant une vue remarquable sur la Drôme provençale et le Nyonsais, ses montagnes, vallons et villages.

Les hauteurs panoramiques du Cougoir et de la montagne de la Croix forment un vaste espace de pelouses pastorales propices à la contemplation.

13.5 km – D+ 700 m – 6 h de marche.

#### **Samedi :** La Chapelle Saint-Médard, au départ de Piégros-la-Clastre (à 8 km à l'est de Crest).

Sur les crêtes de la forêt de Saou, la chapelle surplombe les ruines d'un mystérieux monastère.

Au sommet un panorama grandiose sur le synclinal de Saou !

Un synclinal, c'est la partie en creux d'un pli géologique. Ici, curiosité, cette structure se retrouve en hauteur et on parle de synclinal perché.

En chemin, nous découvrirons la chapelle et le château de Piégros, le vestige du monastère de Saint-Médard...

15 km – D+ 770 m – 7 h de marche

## **Séjour limité à 12 participants + Joce et Denis**

Nous avons des amis accompagnateurs qui seront ravis de participer aux randonnées, c'est pour cela que dans un premier temps nous ne limitons pas le nombre de personnes déficientes visuelles.

### **/// Hébergement / repas :**

Hébergement chez Joce et Denis : 6 couchages à l'intérieur (3 lits doubles) + clic clac 2 places dans un fourgon aménagé + toiles de tentes sur le terrain ...

Prévoir drap sac et duvet.

Accès salle de bain, douche, apporter vos affaires et serviette de toilettes.

### **/// Cotations :**

J1 : Niveau 1 – Difficulté 1

J2 : Niveau 2 – Difficulté 2

J3 : Niveau 2 – Difficulté 2

### **/// Equipement :**

Bonnes chaussures de marche, battons, sac à dos, vêtements de saison, lunettes de soleil, crème solaire, cape de pluie, en-cas énergétiques, boissons et quelques gourmandises à partager.

Prévoir 3 pique-niques pour les repas du midi. Il y a une boulangerie à la Bégude de Mazenc (village à 3 km de Portes-en-Valdaine) et un magasin U si besoin.

### **/// Animateurs :**

Joce et Denis [j.vernay426@gmail.com](mailto:j.vernay426@gmail.com)

### **/// Tarif : 22 € / personne à régler sur place**

Comprenant les dîners du jeudi et vendredi soir, et les petits-déjeuners préparés par vos hôtes. Vous pouvez apporter quelques grignotis et boissons pour l'apéro, dessert.

### **Inscription :**

S'inscrire en ligne sur l'espace adhérent au plus tôt pour réserver votre place et pour l'organisation.

### **/// Tarif covoiturage au départ de Lyon :**

26.00 € à remettre à votre chauffeur sur la base de 4 personnes par véhicule