



## Bauges - Montagne de Bange

### DESCRIPTION

6 février 2022

#### Heure de départ et lieu du rendez-vous de la randonnée

**Départ** : VENISSIEUX à 6h45, place Jules Grand Clément (métro ligne D - station Parilly).

**Rendez-vous** : LESCHERAINES à 8h30 , parking en face du petit Casino.

#### Activité

Le départ de la randonnée se fait à Arith (850m). Nous passerons à Mariet-dessus, ensuite nous nous dirigerons vers le refuge du Creux Lachat, puis le col de la Cochette (1434m).

De là, 2 possibilités :

Soit un retour direct vers les voitures.

Soit une petite boucle supplémentaire par le Refuge de la Plate, qui nous rajoutera 4 km et 160m de dénivelé.

#### Cotations

Niveau 2 - Difficulté 1

Dénivelé : 600 m.

#### Équipement

Raquettes et bâtons, vêtements chauds (dont gants et bonnet), chaussures à tige montante imperméables, protection solaire, votre pique nique et de la boisson.

#### Animateur

Francis : 07 50 21 16 72

Mail : francis.bastaille@aliceadsl.fr

#### Covoiturage

**23 €** à remettre à votre chauffeur sur la base de 4 personnes par véhicule au départ de Lyon.