



Bugey - Cascade de Clairefontaine et Belvédère de Sérémont

DESCRIPTION

12 mai 2019

Heure de départ et lieu du rendez-vous de la randonnée

Départ : LYON = 7h30, place Jules Grandclément (métro ligne D - station Parilly).

Rendez-vous : VIRIEU-LE-GRAND (Ain) = 9h15, parking sur la place du village.

Une bonne boulangerie nous attend avec pains spéciaux au fromage et spécialités !!!

Activité

Au départ, nous traversons le village de Virieu avant de monter vers la cascade de Clairefontaine devant laquelle nous passerons quelques instants de fraîcheur. Puis à travers des sous-bois, nous monterons vers le Belvédère de Sérémont, point culminant de notre randonnée (960m).

Nous pique-niquerons devant ce beau panorama. Puis nous redescendrons à travers forêts et prairies en longeant de magnifiques ruisseaux vers notre point de départ.

Cotations

Niveau : 2 Difficulté : 2

Dénivelé : 750m Longueur : 12km Temps : environ 7h, y compris repas et sieste !!!

Équipement

Habituel : bâtons, sac à dos, vêtements chauds, bonnes chaussures, lunettes de soleil, crème solaire, pique-nique, en-cas énergétiques, boissons.

Et bonne humeur !!!

Animateur

Michel Landry : 06 12 57 21 65

Covoiturage

14 € à remettre à votre chauffeur sur la base de 4 personnes par véhicule au départ de Lyon.