



Bugey - Rando CAF Lagnieu

DESCRIPTION

14 septembre 2025

Randonnée avec le CAF de Lagnieu - Dans le massif du Bugey

Heure de départ et lieu du rendez-vous de la randonnée

Départ de Lyon : à **8h** au **Métro Mermoz Pinel** à l'intersection du boulevard Pinel et de la rue **Edouard Branly** à coté des Galeries Lafayette au niveau de la pharmacie (213 Boulevard Pinel, 69500 Bron).

Rendez-vous sur place à **9h** au Gymnase JP Cellier - Allée Guy de La Verpillière – 01150 Lagnieu

/// Présentation :

Pour la 3^e année consécutive, GTA Handic'Alpes prendra part à la grande Fête du CAF de Lagnieu, un événement convivial que nous avons découvert grâce à Françoise, désormais fidèle randonneuse à nos côtés et présidente de ce club très actif. C'est l'occasion idéale de partager un beau moment de randonnée, de rencontrer les membres du CAF et de faire connaître nos activités.

Au programme : 6 parcours au choix pour randonneurs et VTTistes, des stands de ravitaillement sur les circuits, une buvette et un stand crêpes à l'arrivée !

Prévoir pique-nique et un gobelet pour les boissons aux ravitaillements.

Tarif d'inscription : 7 €

Venez nombreux partager cette journée sportive et conviviale avec nous !

/// Cotations

Niveau 2 - Difficulté 1 /// Dénivelé : 600 m - Distance : 20 km

(possibilité de faire le petit parcours avec 340 m de dénivelé et 10 km de distance) pour ceux qui le souhaitent)

/// Équipement

Bâtons, Sac à dos, vêtements chauds, bonnes chaussures, lampe frontale, lunettes de soleil, crème solaire, pique-nique, en-cas énergétiques, boisson et bien sûr votre bonne humeur.

/// Animateurs

(renseignements et inscriptions) :

Françoise Chaboud : 06 02 25 38 96 -- fwchaboud@free.fr

Lise Wagner : 06 76 91 61 40 – lise.wagner@free.fr

Tarif du covoiturage : 6 € (calculé sur base de 4 personnes par véhicule ; prévoir l'appoint SVP).