



Lauzière - Pointe de Crève-Tête

DESCRIPTION

17 juillet 2022

Heure de départ et lieu du rendez-vous de la randonnée

- *Départ de Vénissieux le dimanche 17 juillet à 6h45, place Jules Grand Clément, vers le parc-relais (métro ligne D - station Parilly)*
- *Rendez-vous à 9 h devant le bar restaurant l'Aigle Blanc (direction la Charmette au rond-point après les Avanchers et avant Valmorel)*
- *Accès : A43 puis voie rapide N90, sortie 38 Aigueblanche et D95 direction Valmorel.*

Activité

Un très beau parcours en boucle pour découvrir le sommet majeur qui domine la station de Valmorel, la pointe de Crève-Tête (2342 m) et son panorama grandiose.

Le début du parcours emprunte la piste forestière qui longe le torrent du Morel, puis le sentier se dissimule dans les sous-bois jusqu'au chalet restaurant du Prariond (1580 m). Une fois le chalet dépassé, l'itinéraire serpente à travers un environnement mi- forêt mi- alpage. Après une brève montée par des marches d'escaliers, l'itinéraire emprunte un chemin à flanc de coteau, pour arriver à Plan Salin (1760 m) au cœur d'un bel alpage. Une large piste d'alpage permet ensuite d'accéder au col du Gollet (1981 m).

La montée finale vers le sommet de Crève-Tête est sportive, avec un passage raide. Au sommet, une croix domine un paysage époustouflant, avec une vue à 360°, assurément un des plus beaux panoramas des Alpes françaises : Mont-Blanc, Vanoise, Lauzière, vallée des Belleville, et tout au fond la Meije et les Ecrins.

La descente le long de la crête de Crève-Tête permet d'admirer tous les sommets environnants avec une vue panoramique face au Mont-Blanc. Le sentier s'enfonce ensuite dans la forêt pour finir par une alternance d'agréables sous-bois et de clairières.

Cotations

Niveau 3 - Difficulté 2

Dénivelé : 1030 m

Longueur : 13 km environ

Équipement.

Habituel : bâtons, sac à dos, bonnes chaussures, lunettes de soleil, crème solaire, pique-nique, encas énergétiques, boissons (1,5 l d'eau mini.).

Animatrice

Pascale Drevon : 06 23 15 85 32 / pascale_drevon@hotmail.com

Covoiturage : 35 € à remettre à votre chauffeur sur la base de 4 personnes par véhicule au départ de Lyon

NOTA : Pour ceux qui souhaiteraient arriver le samedi soir, Pascale se propose de vous accueillir avec votre sac de couchage dans son humble maisonnette (formule auberge espagnole) sur le versant d'en face, à Naves Fontaines. Offre limitée à 8 personnes. Merci de la prévenir le cas échéant.