



## Les bords de l'Ain de Poncin à Serrières

### DESCRIPTION

7 novembre 2021

#### Heure de départ et lieu du rendez-vous de la randonnée

Départ de Vénissieux le dimanche 7 novembre à 7h30. Place Jules Grand Clément (métro Parilly) vers l'entrée du parking-relais.

Rendez-vous sur le parking de la place de l'Hôtel de Ville de Poncin à 8h30

#### Activité : randonnée dans l'Ain

Une boucle au fil de l'Ain pour découvrir cette belle région sous les couleurs de l'automne. Départ de Poncin par la rive gauche jusqu'au pont de Serrières et retour par la rive droite. On admirera la rivière tantôt du haut des falaises, tantôt de son bord, en traversant sur notre parcours quelques beaux villages typiques : La Ceuille et son château, Merpuis, Serrières, Allement. Mais cette randonnée se mérite, car il faudra parcourir ces 22 km, et pas toujours à plat... !

#### Cotations

Niveau 2 - Difficulté 1

Durée : 6h30 environ

Distance : 22 km / Dénivelé positif : 400 m

#### Équipement

Habituel : bâtons, sac à dos, vêtements de saison, bonnes chaussures, lunettes de soleil, crème solaire, cape de pluie, 1 pique-nique, en-cas énergétiques, boissons et quelques gourmandises à partager.

#### Animateur

Jean FUIN / Tél. : 06.45.39.07.26 / mail : jean.fuin@gmail.com

#### Tarif covoiturage

**11 € / personne** à remettre à votre chauffeur, calculé sur la base de 4 personnes par véhicule au départ de Lyon.