



# Week-end bivouac en Maurienne - Lac de l'Etendard, lac Guichard et lac de la Croix

## DESCRIPTION

24 juillet 2021

### Heure de départ et lieu du rendez-vous de la randonnée

**Départ** : LYON à 7h00, place Jules Grand Clément (métro ligne D - station Parilly).

**Rendez-vous** : 8h00 - Péage de Chambéry,  
ou : 9h15 - Col de la Croix de Fer.

### Activité

#### Samedi

Nous commencerons par le montage de nos toiles de tente à côté du lac Guichard (2050m) qui se trouve à 20mn de marche des voitures. Ensuite, nous monterons au Lac Blanc (2473m) qui se situe au-dessus du refuge de l'Etendard (2430m). Puis nous redescendrons à notre bivouac pour profiter de notre soirée et de notre barbecue.

#### Dimanche

Après une bonne nuit paisible, nous rejoindrons le col du Glandon (1924m) pour démarrer la randonnée du jour. Nous grimperons au Lac de la Croix (2400m), puis le Lac du Sambuy (2432m) pour finir à la cime du Sambuy (2734m).

### Cotations

Jour 1 : Niveau : 2 – Difficulté : 1

Dénivelé : 550m Distance : 9 km

Jour 2 : Niveau : 2 – Difficulté : 1

Dénivelé : de 500m à 800m suivant la forme du groupe Distance : 10 km

## Équipement

Chaussures de marche, sac-à-dos, vêtements de saison, crème solaire, lunettes de soleil, cape de pluie, gourde, barres énergétiques.

Prévoir 2 pique-niques de midi pour samedi et dimanche.

Et chacun amène la pitance qu'il désire manger au barbecue du samedi soir.

**Prévoir : tentes, duvet, matelas, frontale, réchaud et affaires chaudes pour le soir.**

## Animateur

Francis : 07 50 21 16 72

Mail : [francis.bastaille@aliceadsl.fr](mailto:francis.bastaille@aliceadsl.fr)

## Covoiturage

**35 €** à remettre à votre chauffeur sur la base de 4 personnes par véhicule au départ de Lyon.