



Plateau des Glières

DESCRIPTION

7 mars 2026

/// Heures de départ et lieux de rendez-vous :

Départ de Lyon : 8 h au Métro Mermoz Pinel à l'intersection du boulevard Pinel et de la rue Edouard Branly à coté des Galeries Lafayette au niveau de la pharmacie.

Rendez-vous sur place : 10 h au Plateau des Glières

/// Description de l'activité :

1er jour : plateau des aues 1822m :

Dénivelé : 450m

Distance : 5km

Difficulté :1

Niveau : 1

le soir nous dormirons chez Constance un gîte cosy , après s'être restauré bien sur , et le lendemain matin on feras le crépon de Montoulivert 1914m , si il y a suffisamment de neige :

Dénivelé : 550m

Distance : 8km

Difficulté : 1

niveau : 1

/// Hébergement / repas :

chez Constance un gîte cosy CR de l'Amandière Plateau des Glières, 74130 Glières-Val-de-Borne

/// Equipement :

Bonnes chaussures de marche, raquettes, crampons, battons, sac à dos, vêtements de saison, lunettes de soleil, crème solaire, cape de pluie, en-cas énergétiques, boissons et quelques gourmandises à partager. affaires pour la nuit. 2 pique-niques.

/// Animateur :

Francis BASTAILLE mail : francis.bastaille@aliceadsl.fr Téléphone : 07.50.21.16.72

/// Tarif : 65 € / personnes

comprenant le repas du soir, la nuitée et le petit-déjeuner

Week-end limité à 18 participants

/// Inscription :

En ligne sur l'espace adhérent

Payement uniquement par virement le jour de l'inscription (un RIB est disponible sur l'espace adhérent du site)

/// Tarif covoiturage au départ de Lyon :

25 € à remettre à votre chauffeur sur la base de 4 personnes par véhicule