



# Séjour itinérant - Portugal - La Rota Vicentina - l'intégrale

## DESCRIPTION

7 mai 2027

### /// Heures de départ et lieux de rendez-vous :

Départ de Lyon : Aéroport de Lyon Saint-Exupéry (à définir ultérieurement, possibilité de partir d'ailleurs)

Rendez-vous sur place : Aéroport de Lisbonne en matinée (à définir ultérieurement)

### /// Description de l'activité :

« Au-delà du Tage », l'Alentejo est une région portugaise bordée par l'océan où le temps s'écoule à un rythme lent propice à la randonnée. Voisine de l'Algarve, à la pointe sud-ouest de l'Europe, les terres du continent s'emboîtent dans l'océan. La Rota Vicentina est un sentier de grande randonnée le long de la côte la plus belle et la mieux conservée du sud de l'Europe. Nous vous proposons ce chemin historique en empruntant la magnifique variante du sentier des pêcheurs pour une expérience unique entre deux mondes, entre une culture vivante et rurale et un littoral étonnamment sauvage. C'est dans ce décor où s'alternent plages de sable fin, dunes colorées, falaises balayées par le vent, forêts de chêne-liège, collines et rivières, que vos journées de marche vous conduiront de villages agricoles en petits ports de pêche.

L'itinéraire est entièrement balisé et peut être parcouru en liberté en toute sécurité, apportant aux randonneurs un réel plaisir à parcourir une nature aux reflets dorés par un soleil généreux. Aller jusqu'à Sagres permet d'arriver au cap Saint-Vincent, la pointe sud-ouest du continent. Arrivé à Sagres, vous poursuivrez sur le chemin des pêcheurs jusqu'à Lagos.

Vous apprécierez :

- ? Un voyage jusqu'au bout du monde, les falaises du Cap Saint-Vincent
- ? Forêts, dunes, falaises, estuaires et maquis méditerranéen
- ? Des villages de pêcheurs aux maisons blanches et volets bleus
- ? Des dizaines d'oiseaux nichant dans les falaises

? Des fermes autosuffisantes, des moulins encore en activité et des traditions vivaces ? Agréable en toute saison

Programme :

jour	départ	arrivée	km	heure	d+	d-
1	Lyon	San?ago do Cacém				
2	San?ago do Cacém	Vale Seco	18	5	247	289
3	Vale Seco	Cercal do Alentejo	23	6	205	235
4	Cercal do Alentejo	Porto Covo	16	5	157	286
5	Porto Covo	Vila Nova de Milfontes	20	6	135	135
6	Vila Nova de Milfontes	Almograve	15	5	88	116
7	Almograve	Zambujeira do Mar	22	7	193	193
8	Zambujeira do Mar	Odeceixe	18	6	333	345
9	Odeceixe	Aljezur	23	6	170	163
10	Aljezur	Arrifana Beach	17	4	202	291
11	Arrifana Beach	Carrapateira	19	6	248	285
12	Carrapateira	Vila do Bispo	15	5	327	254
13	Vila do Bispo	Sagres	21	6	115	180
14	Sagres	Salema	20	6	340	370
15	Salema	Luz	12	4	220	220
16	Luz	Lagos	11	4	230	230
17	Lagos	Lyon				
Total			270	81	3210	3592

A Lisbonne nous prendrons un car pour nous rendre à Santiago do Cacém (2 heures de route 7 €)

A Lagos nous prendrons un car pour rejoindre Lisbonne (4 h de route 12 €)

Les billets d'avion seront pris plus tard (tous les vos ne sont pas encore connus, environ 300 € aller/retour)

### /// Hébergement / Repas :

Hôtel et Auberges en chambre double, triples ou plus.

Les petits-déjeuners sont inclus. Les diners sont libres (7-10 € par repas). Les pique-niques sont à confectionner sur place. Commerce et restaurant à toutes les étapes.

### /// Cotations :

Niveau : 3 (certaines étapes sont longues et il faudra marcher 15 jours consécutifs)

Difficulté : 1 (aucune difficulté à part marcher dans du sable sur certaines portions du sentier)

### **/// Equipement :**

Un sac à dos à la journée, qui passera en cabine, et un autre sac avec les affaires pour le séjour, que vous retrouverez chaque soir dans les hébergements (**pas de valise**)

### **/// Animateur :**

Michel THEVENARD      mail : [michel.thev@orange.fr](mailto:michel.thev@orange.fr)      Téléphone +33630270599

### **/// Tarif : 1810 €**

Le prix comprend : l'hébergement avec le petit-déjeuner, le transport des bagages d'un hébergement à un autre et une assurance Assistance-rapatriement.

Le prix ne comprend pas : les trajets aériens, les trajets en car, les diners, les pique-nique, les visites, les dépenses à caractère personnelles et l'assurance Annulation-interruption de séjour (4.2% du séjour proposée en option)

### **Séjour limité à 14 participants dont 5 déficients visuels**

### **/// Inscription :**

1 - s'inscrire en ligne sur l'espace adhérent **avant le 5 juillet 2026**

2 - attendre la validation de votre inscription par le CA et l'envoi du mail de notification

3 - paiement d'un acompte de : 35 % à la confirmation de votre inscription (les instructions de règlement vous seront communiquées ultérieurement)

4 - paiement du solde de : avant le 1er avril 2027

**Votre inscription définitive ne sera validée qu'à réception de votre règlement.**

### **/// Tarif covoiturage au départ de Lyon :**

A définir ultérieurement selon le mode de transport