



## Rando en Bauges - Roche du Guet et Tapin

### DESCRIPTION

5 mai 2024

#### Heure de départ et lieu du rendez-vous de la randonnée

Départ de Vénissieux : **7h00**, place Jules Grand Clément / côté parc relais TCL (métro ligne D - station Parilly).

Rendez-vous à **8h30** : autoroute A43, sortie 22 – Montmélian.

#### Activité

Départ de la THUILE Nous monterons à la Roche du Guet (1209m), puis nous nous dirigerons en direction de l'ouest pour faire le Tapin.

Nous continuerons vers le Roc de Termery et descendrons par le hameau du Mont. Ensuite nous passerons par le col du Mont, puis retour à la voiture.

#### Cotations

Niveau 1 - Difficulté 1

Dénivelé : 400m      Longueur : 6 km      Temps : 5 h avec pauses

#### Équipement

Sac à dos, bâtons, vêtements adaptés, bonnes chaussures, lunettes de soleil, crème solaire, pique-nique, en-cas énergétiques, boissons.

#### Animateur

Francis Bastaille : 07 50 21 16 72 / francis.bastaille@aliceadsl.fr

#### Tarif

**Covoiturage** : 20 € à remettre à votre chauffeur sur la base de 4 personnes par véhicule au départ de Lyon.