



## Séjour itinérant en Bretagne : de la côte d'Emeraude à l'île de Bréhat

### DESCRIPTION

29 août 2026

#### /// Heures de départ et lieux de rendez-vous :

Rendez-vous Gare de Lyon Part-Dieu : samedi 29 août 6h00 (TGV Lyon- Rennes départ 6h30 arrivée à Rennes à 10h30), on récupère notre minibus en location (GETAROUND) et rejoignons Saint-Jacut-de-la-Mer.

Rendez-vous sur place : Abbaye de St Jacut à Saint-Jacut-de-la-Mer (les lyonnais retrouvent les bretons).

#### /// Description de l'activité :

Dimanche 30 Aout : Départ à pied de l'Abbaye, tour de St Jacut et traversée vers les Ebihens ; pique-nique tiré du sac, baignade éventuelle possible, prévoir sandales.

19 km - dénivelé + 150 m

Lundi 31 Aout : Transfert voiture vers le parking de la pointe du camp du port à Erquy (30 km - 40 minutes).

Boucle Erquy, lacs bleus, Ilot St Michel ; pique nique tiré du sac, baignade éventuelle possible.

23km - dénivelé + 400 m

Mardi 1er Septembre : Transfert voiture à St Briac (12 km - 15 minutes). Navette pour récupérer les voitures le soir via le service de bus départemental.

Randonnée en ligne sur le GR 34 : St Briac, St Lunaire, Dinard.

22km - dénivelé + 300 m

Mercredi 2 Septembre : Transfert véhicule à Plévenon (25km - 30 minutes)

Randonnée en boucle : Cap Fréhel , Fort La Latte ; pique nique tiré du sac

17,5 km - dénivelé + 145 m (possibilité de rajouter quelques km de sentier côtier le soir).

Jeudi 3 Septembre : Changement d'hébergement entre St Jacut et Binic/Etables sur mer (trajet 75 km - 1h15mn).

Déjeuner midi dans une crêperie sympa, petite rando et/ou baignade sur le trajet.

Vendredi 4 septembre : Randonnée sur le sentier côtier entre Binic, Etables sur Mer et St Quay Portrieux.

Départ à pied du gîte Tagar'Etape, en boucle ou en ligne, avec navette pour les voitures.

Samedi 5 Septembre : Ile de Bréhat

Dimanche 6 Septembre : retour après le petit déjeuner. Départ du gîte de Tagar Etap à Etable sur Mer, pour rejoindre Rennes et rendre le minibus.

TGV Rennes-Lyon à 12h31 arrivée à Lyon à 16h30.

///

### Cotations :

Niveau : 2

Difficulté : 2

Distance et Dénivelé : voir le détail dans le programme de la semaine ci-dessus.

### /// Equipement :

Habituel, bonnes chaussures de marche, battons, sac à dos, vêtements de saison, lunettes de soleil, crème solaire, cape de pluie, en-cas énergétiques, boissons et quelques gourmandises à partager. Prévoir une paire de sandales lors des randonnées à marée basse et pour les jours de baignade.

**Important : prévoir un sac de voyage pour les affaires de la semaine, pas de valise encombrante (rangement plus facile dans le minibus),** plus un sac à dos pour randonner à la journée.

### /// animateurs :

Bernard, mail : [dubouch.bernard@neuf.fr](mailto:dubouch.bernard@neuf.fr) - portable : 06 25 90 73 40 et Didier, mail : [ferrey.didier@gmail.com](mailto:ferrey.didier@gmail.com) - portable : 06 61 40 69 18

### /// Tarif :

700 € comprenant les hébergements, repas, bateau.

Budget transport pour les lyonnais : TGV et minibus 200 €.

Le tarif ne comprend pas votre pique-nique de midi du samedi 29/08, le déjeuner du jeudi 3/09 (arrêt dans une crêperie).

**Séjour limité à personnes dont au départ de Lyon et 3-4 bretons**

### /// Inscription :

1 - s'inscrire en ligne sur l'espace adhérent.

2 - attendre la validation de votre inscription par le CA et l'envoi du mail de notification (mi-mars 2026).

3 - paiement d'un acompte dès la confirmation de votre inscription par le CA : 210 € pour le séjour + 100 € pour les participants qui partent de Lyon (billet TGV).

4 - paiement du solde de : 490 € + 100 € pour les participants au départ de Lyon (part location + essence minibus).

