GTA Handic'Alpes
contact@gtahandicalpes.fr
https://www.gtahandicalpes.fr

Séjour itinérant - Tour du Massif de l'Estrop

DESCRIPTION

9 août 2025

/// Heure de départ et lieu du rendez-vous :

Les trajets en covoiturage pour se rendre à Prads-Haute-Bléone s'organiseront en regroupant les participants en fonction de leur lieu de départ.

Pour Lyon : Départ à 6 h 30 au Métro Mermoz Pinel à l'intersection du boulevard Pinel et de la rue Edouard Branly à coté des Galeries Lafayette au niveau de la pharmacie.
Accès : Depuis Grenoble puis Sisteron par le col de la croix haute via Digne les Bains et Prads-Haute-Bléone au fond d'une superbe vallée perdue.
Rendez-vous sur place : à 11 heures au gîte de Belle Valette à Prads-Haute-Bléone

/// Description :

Séjour en itinérance avec 2 nuitées par logement permettant de randonner avec un sac allégé. De plus cette certaine souplesse offre la possibilité de se reposer sur les étapes non itinérantes.

Elle en a du caractère cette vallée de Haute Bléone, entourée de ses montagnes. Comme si des artistes peintres étaient discrètement venus l'embellir de leurs pinceaux multicolores. Sa prestance magnifie les autres sommets. Imposant même de loin, l'Estrop domine le pays dignois. Sa tête culmine à 2961 mètres et se mérite. Au fil des saisons, à pied, en raquette ou en ski de randonnée, l'effort soutenu est de mise. Le panorama à perte de vue sur les massifs environnants est une sacrée récompense. En route pour un 360 époustouflant ! Mais Gagner le point culminant du pays dignois n'est pas à prendre à la légère.

Je vous propose de partager ensemble cette belle semaine sportive dans un décor emblématique de la région Dignoise qui est chère à notre nouvelle présidente Lise Wagner. Un programme haut en couleur dans une ambiance extraordinaire qui restera gravée à jamais dans vos meilleurs souvenirs de montagne.

Pas de très gros passages techniques sauf peut-être sur la tête de l'Estrop (en option) et la redescente du col la Pierre (2433 m) sous Roche Close ou sur d'autres randos optionnelles.

Tous aussi accueillants les uns que les autres, nous serons logés d'abord au Gite de Belle Valette première et dernière nuit, puis au Refuge de l'Estrop pour deux nuits, au Gîte du Laverq pour deux nuits et enfin au Camping mobilhomes Lou Passadou pour deux nuits.

Samedi 9 août (1er jour) : Possibilité pour ceux qui le désirent de faire la via ferrata de Prads Bléone, "la falaise de Meichira", cotation AD+ longueur 600 m, dénivelé 300 m et accès gratuit.

Pour des questions de sécurité, je limiterai à deux DV sportifs et quatre accompagnateurs ayant les capacités pour encadrer nos deux amis DV.

Vous apprécierez :

- La beauté de la vallée de Haute Bléone
- La beauté du tour du massif de l'Estrop
- La souplesse de l'itinérance, du sac léger un jour sur deux
- La possibilité de se reposer un jour sur deux
- En option, la tête de l'Estrop culminant à 2 961 m

/// Programme :

Samedi 9 : Arrivée au Gite de Belle Valette, en option via Ferrata de Prads Bléon

Dimanche 10 : petit transfert en voiture jusqu'au parking des Eaux Chaudes, Étape 1 : Les Eaux Chaudes – Refuge de l'Estrop. +850 m / 8 km

Lundi 11 : En option Ascensions de la Tête de l'Estrop, aller/retour : 10 km + 1100 m – 1100 m

Mardi 12 : Étape 2 : Refuge de l'Estrop – Gite de Laverq. +1200 m / -1650 m / 16 km

Mercredi 13 : En option une randonnée sera proposée

Jeudi 14 : Étape 3 : Gite de Laverq – Le Vernet Camping Lou Passadou. +1050 m / -1450 m / 19 km

Vendredi 15 : En option une randonnée sera proposée

Samedi 16 : Étape 4 : Le Vernet Camping Lou Passadou – Parking Les Eaux Chaudes. Petit transfert en voiture jusqu'au Gite de Belle Valette. +700 m / -700 m / 14 km

Dimanche 17 : En option une randonnée sera proposée. Fin du séjour

/// Cotations :

Attention : Niveau 3 et difficulté 2 à 3 / entre 10 à 16 km et environ 800 à 1200 m dénivelé positif, négatif / jour.

Les étapes qui permettent de rejoindre chaque gîte et refuge sont assez longues.

Ce trek s'adresse à de bons randonneurs, en très bonne forme physique.

/// Équipement :

Sac à dos entre 40 et 50 litres pour trek d'une semaine, des bonnes chaussures de montagne, des bâtons, une veste imperméable et coupe-vent, une polaire, une cape de pluie ou parapluie, une casquette ou un chapeau, crème solaire, maillot de bain, lunettes de soleil, linge de rechange pour la semaine, affaires de toilette, pharmacie personnelle, gobelet, couverts légers, gourde ou sac à eau (minimum 2 litres conseillés) bonne lampe frontale avec piles de rechange (pour le départ à l'aube pour l'ascension de la tête de l'Estrop), drap sac ou duvet très léger. Pour votre bien-être, ne pas dépasser les 9 à 10 kilos en portage journalier sur toute la semaine.

Nous transportons souvent toutes sortes de choses dont nous ne nous servons jamais, réfléchissez bien ! plus vous voyagerez léger moins vous aurez à peiner et bien plus vous pourrez chanter.

Prévoir votre matériel de via ferrata, longes de via, baudrier, casque et gants. (je peux fournir 2 longes, 2 baudriers et 2 casques, merci de me dire à l'avance).

/// Animateur :

Philippe GAUDIEZ mail : pgaudiez@gmail.com téléphone : 06 15 45 38 75

/// Tarif : 380 € par personne en demi-pension.

Non compris:

- Le covoiturage
- Les pique-niques (compter entre 10 et 15 euros).
- Certaines douches en refuge en supplément
- les boissons et autres gourmandises.

/// Tarif du covoiturage

38 € à remettre à votre chauffeur sur la base de 4 personnes par véhicule au départ de Lyon.

/// Modalités d’inscription "Tour de l’Estrop 2025"

- Séjour limité à 4 DV et 11 accompagnateurs
- Inscription obligatoire sur l’espace adhérent du site internet avant le 5 avril 2025
- Pas de priorité selon l’ordre d’inscription.
- Si le nombre de demandes d’inscription est supérieur au nombre de places disponibles, DV et/ou accompagnateurs, le conseil d’administration décidera des participants lors de sa réunion du 8 avril.
- Les participants retenus seront avertis directement. Ils finaliseront leur inscription au séjour en versant un acompte de 150 € avant le 15 avril et le solde de 230 € avant le 31 juillet 2025.

///