



Semaine GTA#2 itinérante - Le Tour du Mont Ruan et des Dents Blanches

DESCRIPTION

10 août 2024

Heure de départ et lieu de rendez-vous

Les trajets s'organiseront en covoiturage en regroupant les participants en fonction de leur lieu de départ : Lyon, Annecy, autres.

Départ de Vénissieux **6h précise** Place Jules Grand Clément (métro ligne D - station Parilly).

Rendez-vous à 9 h au barrage d'Emosson (parking le plus haut).

Accès : Depuis Chamonix Mont Blanc via Vallorcine par le col des Montets, puis en Suisse, village de Finhaut et Barrage d'Emosson.

(prix du covoiturage au départ de Vénissieux sur la base de 4 personnes par véhicule : 40 € par personne)

Activité, présentation

"Le but définit le voyage. Osons chercher un horizon plus vaste c'est à nous de tracer l'itinéraire de notre voyage, il aura l'amplitude de notre désir". De toutes mes itinérances toutes aussi belles et ludiques, sportives et magiques à la fois, l'une d'entre elles se démarque et se distingue plus que les autres. En effet, le tour du Mont Ruan et des Dents Blanches fait partie du must de ce que j'ai pu découvrir et arpenter durant toutes mes années de randonneur baroudeur."

Au départ du barrage d'Emosson, la boucle nous emmènera au sein de forêts, le long des crêtes, au bord du lac d'Emosson et du vieux Emosson, du lac de Salanfe, du lac des Chambre, de la Vogealle et sur les traces des dinosaures, avec toujours cette magnifique vue sur les montagnes alentours, et sur les plus impressionnantes d'entre elles : les Dents Blanches, la Tour Sallière, le Mont Ruan, les Dents du Midi et bien sur le Mont Blanc. **Cette boucle de neuf jours est l'une des plus complètes des Alpes et la richesse des paysages, des panoramas et la diversité des étapes font de ce séjour un incontournable du massif alpin.**

Tout au long de ce trek sportif, la faune nous accompagne : bouquetins, marmottes, chamois, oiseaux..., il faut parfois avoir l'œil mais il n'est pas rare d'en croiser le long du chemin. Par son **aspect sauvage**, cette randonnée présente l'avantage d'inviter au détachement du quotidien et de la civilisation. En effet, pas de passages en ville ou la nécessité de traverser des routes. Vous

découvrirez le charmant village de Sixt Fer à Cheval le 5ème jour mais le reste du séjour se fait au **cœur de la nature** avec des nuits en refuge. Vous profiterez ainsi du calme des montagnes, d'une **faune et d'une flore riches et préservées**.

La cerise sur le gâteau avec en fin de séjour l' ascension du Mont Blanc des Dames " le fameux Mont Buet " par les frêtes du grenier et la Cathédrale puis le col des Eves via les arêtes cablées du Buet, appelé aussi la Voie Royale.

Je vous propose de partager ensemble ce défi sportif, un programme quatre étoiles dans une ambiance extraordinaire qui restera gravé à jamais dans vos meilleurs souvenirs de montagne.

Ensemble en formant une équipe GTA soudée, osons chercher un horizon plus vaste, il aura l'amplitude de notre désir.

Attention :Ce tour s'adresse à des randonneurs avertis et confirmés, en très bonne forme physique, sachant maîtriser et appréhender le vide.

Je rappelle que le fait d'accompagner des personnes DV dans certains passages délicats ne doit pas nous faire oublier de nous mettre nous même en sécurité.

Les étapes :Une feuille de route sera éditée dans les prochaines semaines comportant toutes les informations: dénivelés, temps de marche, horaires, difficultés techniques.

Equipement

Sac à dos entre 40 et 50 litres pour trek d'une semaine, des bonnes chaussures de montagne, guêtres, des bâtons, une veste imperméable et coupe-vent, une polaire, une cape de pluie ou parapluie, une casquette ou un chapeau, crème solaire, lunettes de soleil, linge de rechange pour la semaine, affaires de toilettes, pharmacie personnelle, gobelet, couverts légers, gourde ou sac à eau (minimum 2 litres conseillé) bonne lampe frontale avec piles de rechange, (pour des départs à l'aube sur certaines des longues étapes prévues), drap sac ou duvet très léger. Pour votre bien-être, ne pas dépasser les **9 à 10 kilos** en portage journalier sur toute la semaine. Nous transportons souvent toutes sortes de choses dont nous ne nous servons jamais, réfléchissez bien ! plus vous voyagerez léger moins vous aurez à peiner et bien plus vous pourrez chanter.

Hébergements :

Tous aussi accueillants les uns que les autres. Au programme de la semaine :

Auberge de Salanfe et Cantines des Dents Blanches en **Suisse**. Refuge de Bostan, Refuge de Folly, Refuge de la Vogealle, Refuge de Grenairon, Refuge de la Pierre à Bérard, Refuge de Loriaz.

Cotations:

Une moyenne sur la semaine : Niveau 4 – Difficulté 4

Moyenne : Entre 10 à 18 km et 1000 m positif, négatif / jour.

Sécurité : Le dispositif tripléte sera mis en place obligatoirement dans tous les passages techniques et où cela s'avérera nécessaire (d'où deux accompagnateurs pour une personne déficiente visuelle). Nous veillerons tous ensemble à la bonne mise en place de ces consignes, il en va de notre sécurité à tous.

La présence dans mon sac, d'une corde de sécurité et mousquetons pourront être utile et rassurants lors de ces quelques passages délicats.

Chaque jour, sauf pour l'ascension du Buet, selon les conditions météorologiques et la forme du groupe, il sera possible de prendre une variante qui nous permettra de contourner la difficulté du jour, mais attention, ces variantes (environ 1 h de plus) seront moins techniques mais plus longues.

Animateur

Philippe Gaudiez – pgaudiez@gmail.com – tél 06 15 45 38 75

Tarif 460 € par personne

Comprenant les hébergements en demi-pension

Non compris :

- Le covoiturage
- Les pique-niques (prévoir environ 10-12 € en France et 15 € en Suisse)
- Certaines douches en refuge en sup
- les boissons et autres gourmandises.

Séjour limité à 13 personnes (dont 4 personnes déficientes visuelles)

visorando-etape-1-tour-du-ruan-et-dents-blanche

visorando-etape-2-tour-du-ruan-et-des-dents-blanches

visorando-etape-3-tour-du-ruan-et-des-dents-blanches

visorando-etape-4-tour-du-ruan-et-des-dents-blanches

visorando-etape-5-tour-du-ruan-et-des-dents-blanches

visorando-etape-6-tour-du-ruan-et-des-dents-blanches

visorando-etape-7-tour-du-ruan-et-des-dents-blanches

visorando-etape-8-tour-du-ruan-et-des-dents-blanches

visorando-etape-9-tour-du-ruan-et-des-dents-blanches

Le grand tour du Mont Ruan et des Dents Blanche du 10 au 18 août 2024

Inscription **au plus tard le 30 avril 2024** directement sur l'espace adhérent du site internet gtahandicalpes.fr

Bulletin d'inscription à retourner (si règlement par chèque) à

Bernard DUBOUCH
26 rue Camille Roy
69007 LYON

•

Inscription pour : ... personne(s)

Nom : Prénom :

Nom : Prénom :

Possibilité d'un règlement en 2 fois : 200 € à l'inscription et le solde 260 € au plus tard le 15/07/2024

Si vous réglez par virement bancaire, merci de prévenir Bernard Dubouch par mail (bernard@neuf.fr) en précisant le montant et l'objet (tour du Ruan 2024).

Votre inscription ne sera validée qu'à réception de votre règlement.

Si vous avez un régime alimentaire particulier, veuillez le préciser dès votre inscription par courrier ou mail : contact@gtahandicalpes.fr