



# Lauzière - Lac de la Grande Léchère - Raquettes et balnéo

## DESCRIPTION

18 janvier 2020

### Heure de départ et lieu du rendez-vous de la randonnée

**Départ de Vénissieux - 7h00** place Jules Grand Clément (métro Parilly).

**Rendez-vous - 9h00** Saint-François-Longchamp/Plan Mollaret (1650m). A la balnéo (sortie de SFL gros bâtiment).

### Activité : randonnée raquettes et balnéo

Depuis Vénissieux 2 heures de route 176 km (par l'autoroute A 43: sortie La Chambre)

**SITUATION** : Près du village de MONTGELLAFREY, le lac de la Grande Léchère est situé dans des alpages en lisière des forêts. Nous aurons, si le temps le permet, une vue sur le glacier de l'Etendard et sur les Aiguilles d'Arves. Au départ nous apercevrons le Cheval Noir (le plus haut sommet du massif de la Lauzière 2832m) que certains ont gravi en 2014.

Vers les 16h nous nous rendrons à la balnéo pour environ 2h de relaxation.

**FROMAGERIE** : Sur place vous trouverez en provenance de la coopérative de La Chambre : du Beaufort (été ou hiver) de la tomme, du Tamié, du reblochon etc.....

**BOULANGERIE** : pain galette excellent (bonne conservation)

### Cotations

Niveau 2 - Difficulté 1

Durée : 2h30 le matin + 2h30 l'après-midi    Distance : 10 km    Dénivelé positif : 500 m

### Équipement

Habituel : Raquettes, bâtons, sac à dos, vêtements de saison, bonnes chaussures, guêtres, lunettes de soleil, crème solaire, cape de pluie, 1 pique-nique, en-cas énergétiques, boissons et quelques

gourmandises à partager.

**Pour la balnéo**, maillot de bain et serviette.

### **Animateur**

Paul Panisset / Tél. : 04.78.32.67.16 ou 06 80 75 72 31 / mail : paul.panisset@orange.fr

### **Tarif covoiturage**

**32 € / personne** à remettre à votre chauffeur, calculé sur la base de 4 personnes par véhicule au départ de Lyon.

**Prévoir 14 € supplémentaires pour la balnéo.**