GTA Handic'Alpes
contact@gtahandicalpes.fr
https://www.gtahandicalpes.fr

MONTAGNE DE BANGE

DESCRIPTION

11 février 2018

/// Activité

Je vous mènerai sur un itinéraire entre forêts et crêtes, avec passage au Refuge de la Plate et au Col de la Cochette. Sensations fortes garanties tant les paysages sont grandioses !

/// Cotations

Alt. mini 900 m - maxi 1430 m / Dénivelé : 600 m
Longueur : ~ 8 à 11 km en fonction de la forme du groupe
Durée : 7 heures avec les pauses
Carte IGN TOP 25 - 3432 OT

/// Équipement

Raquettes, bâtons, sac à dos, vêtements chauds, bonnes chaussures, lunettes de soleil, crème solaire, picnic et en-cas énergétiques, boissons.

/// Date de l'évènement et rendez-vous

Dimanche 11 février 2018

Rendez-vous à Lescheraines à 8h45.