



Semaine GTA#3 itinérante en Bretagne sud

DESCRIPTION

31 août 2024

Heure de départ et lieu de rendez-vous

Départ de Lyon samedi 31/08/2024 matin (horaire à préciser), soit en voiture, train ou minibus. Arrivée à Auray dans l'après-midi. Nous retrouvons nos amis bretons, trajet en TER "le tire-bouchon" jusqu'à St Pierre Quiberon.

Activité

7 jours de randonnée en Bretagne du sud : Carnac, presqu'île de Quiberon, Belle-île-en-Mer.

Programme

- J 1 : Samedi 31/08 - Installation en fin de journée dans le gîte Grand Larg' à St Pierre Quiberon, où nous séjurerons jusqu'à mardi 3/09 matin.
- J 2 : Dimanche 1/09 - Départ en car pour rejoindre le point de départ de la rando à Kerogel pour un tour dans les alignements de Carnac. Boucle de 16 km, 200 m de dénivelé ! 6 heures de marche.
- J 3 : Lundi 2/09 - Départ à pied du gîte pour faire le tour de la presqu'île de Quiberon. Boucle d'environ 20 km, dénivelé 200 m (que l'on peut rallonger). La boucle totale fait 27.5 km (7h de marche et dénivelé 200m)
- J 4 : mardi 3/09 – Nous prenons un bus local pour rejoindre le port de Quiberon et nous embarquons sur le bateau de 11h15 (il faut y être 1/2 h avant). Après une traversée de 50 mn, nous débarquons à Le Palais sur Belle-île-en-Mer : **"c'est sinistre, diabolique mais superbe et je ne crois pas retrouver pareille chose ailleurs" Claude Monet**, qui a immortalisé, entre autres les célèbres aiguilles de Port Coton.
Nous rejoignons l'Auberge de Jeunesse où nous séjurerons jusqu'au 8/09 matin.
L'après-midi : découverte du palais.
- J 5 : mercredi 4/09 - Nous partons à pied pour rejoindre la pointe des Poulains en passant par la Pointe de Taillefer et la Pointe du Cardinal : 17.5 km, 444 m de dénivelé, temps 5h30. Le retour se fait en bus avec la société les Cars Bleus à 17h45. **Il faut impérativement respecter les horaires du bus.**
- J 6 : jeudi 5/09 - **Départ 8h30 impérativement.** Nous rejoignons en bus notre point d'arrivée précédent, pour atteindre le grand phare de Belle Ile à côté de Port Coulphar en passant par la Pointe du Vieux Château, Pointe du Grand Guet avec vue sur les îles de Baguenières : 19km, 388 m de dénivelé, temps 5h30.

- J 7 : vendredi 6/09 - Nous reprenons notre tour à Coulphar pour rejoindre le Grand Cosquet en passant par la Pointe du Talut, la plage d'Herbin, la Pointe de St Marc, la pointe de Pouldon : 16 km, 510 m de dénivelé, 5h30. Nous reprenons le bus à un arrêt sur la départementale.
- J 8 : samedi 7/09 - Nous repartons de notre arrêt de bus précédent (ou d'un peu plus loin, la Pointe de Skeul peut-être un bon plan environ 6km de moins) pour finir notre boucle au Palais, en passant par la pointe d'Arzic, Port Maria, la Pointe de Kerdonis, la Pointe du Gros Rocher : 23 km, 620 m de dénivelé, temps 6h40 (parcours le plus long).
- J 9 : dimanche 8/09 - Départ 8h30. Nous prenons le bateau pour Quiberon à 9h45 et ensuite le TER (le tire-bouchon) à 10h51 pour Auray. Arrivée à 12h01. Nous quittons nos amis bretons. Départ vers 15h pour notre retour sur Lyon.

Equipement

Sac à dos pour randonner à la journée, des bonnes chaussures de marche, des bâtons, une veste imperméable et coupe-vent, une polaire, une cape de pluie, une casquette ou un chapeau, crème solaire, lunettes de soleil, linge de rechange pour le séjour, affaires de toilettes, pharmacie personnelle, gobelet, gourde ou sac à eau (minimum 2 litres conseillés).

Hébergement :

- Centre d'accueil Grand Larg' - lieu dit "Kherostin" - SAINT-PIERRE-QUIBERON (31/08 au 2/09/24)
- Auberge de jeunesse - BELLE-ILE-EN-MER (3/09 au 7/09/24 - départ le 8/09 matin)

Animateurs

- Bernard Dubouch : dubouch.bernard@neuf.fr
- Didier Ferrey : ferrey.didier@gmail.com

Tarif 560 € par personne

Comprenant les hébergements en pension complète, le bateau A/R, le car pour Carnac et sur Belle-île, TER A/R (Auray-Quiberon).

Séjour limité à 18 personnes (dont 6 personnes déficientes visuelles)

14 personnes au départ de Lyon (dont 4 personnes déficientes visuelles) et 4 personnes de Bretagne (dont 2 personnes déficientes visuelles)

Séjour en Bretagne sud du 31/08 au 8/09/2024

Inscription **au plus tard le 31 mai 2024** directement sur l'espace adhérent du site internet gtahandicalpes.fr

Bulletin d'inscription à retourner (si règlement par chèque) à

Bernard DUBOUCH
26 rue Camille Roy

69007 LYON

- Inscription pour : ... personne(s)

Nom : Prénom :

Nom : Prénom :

Règlement en 2 fois : 200 € à l'inscription et le solde 360 € au plus tard le 31/07/2024

Si vous réglez par virement bancaire, merci de prévenir Bernard Dubouch par mail (bernard@neuf.fr) en précisant le montant et l'objet (Bretagne du sud 2024).

Votre inscription ne sera validée qu'à réception de votre règlement.

Si vous avez un régime alimentaire particulier, veuillez le préciser dès votre inscription par courrier ou mail : contact@gtahandicalpes.fr