



Séjour Etoile en Queyras - Ristolas

DESCRIPTION

28 juin 2025

Heure de départ et lieu du rendez-vous:

Les trajets pour se rendre en covoiturage à Ristolas s'organiseront en regroupant les participants en fonction de leur lieu de départ.

Pour Lyon : Départ à 8h00 au Métro Mermoz Pinel à l'intersection du boulevard Pinel et de la rue Edouard Branly à coté des Galeries Lafayette au niveau de la pharmacie.

Rendez-vous : 12h30 au Centre de vacances "Le Fontenil" à Ristolas

Activité

Pour notre semaine de randonnée, nous vous proposons un séjour en étoile dans le Parc Régional du Queyras au départ de Ristolas.

Les randonnées se feront à la journée, avec des navettes en voiture. Les frais de covoiturage seront réglés sur place à la fin du séjour.

Ci-dessous les randonnées prévues. Le programme pourra être modifié en fonction de la météo, de la forme des uns et des autres. La liste n'est pas exhaustive ! ...

Programme

- Au départ du gîte :
 - Colette de Gilly, crête de Gilly, crête de Peyra Plata et redescente par le GR 58, puis le long du Guil
15 km - Dénivelé + 1013 m - Niveau 3 Difficulté 2
 - Lac Lacroix ou lac de Ségure le long du torrent de Ségure
14 km - Dénivelé + 800 m - Niveau 2 Difficulté 2
- Du parking de l'Echalp (5 min en voiture du gîte)

Lac Egorgeau, Lac Foréant en aller retour

14 km - Dénivelé + 1008 m (si arrêt au premier lac 11 km D+ 800m) - Niveau 3 Difficulté 2

- Départ de Valpreveyre (15 min en voiture du gîte 9 km) :

Montée au col d'Urine par Cuguillon, redescente par la variante du GR 58

10 km - Dénivelé + 700 m - Niveau 2 Difficulté 2

- Départ de Valpreveyre (15 min en voiture) :

On suit le torrent de Malaure puis montée vers le col de Bouchet puis montée au col de Valpreveyre par le pied du Bric Bouchet

13 km - Dénivelé + 950 m - Niveau 3 Difficulté 3

- Départ du hameau Le Roux :

Col des Thures par le torrent de la Montette (variante du GR 58) en aller et retour

12 km - dénivelé + 1000 m - Niveau 3 Difficulté 2

- Départ de la bergerie du Lombard (30 min du gîte) :

Lac Malrif, Grand Laus, Petit Laus et Lac Mézan en aller et retour, possibilité d'aller aux pic et col du Malrif

13 km - Dénivelé + 1050 m - Niveau 3 Difficulté 2

- Départ de Saint Véran (35 min en voiture du gîte) :

Chemin en balcon jusque la Chapelle de Clausis puis refuge et lac de la Blanche

18 km - Dénivelé + 660 m - Niveau 2 Difficulté 2 (possibilité de raccourcir)

Hébergement / repas :

Notre hébergement est situé dans la haute vallée du Guil à Ristolas (1610 m d'altitude).

Le Centre de vacances Le Fontenil est géré par l'association Tremblay Espace évasion et propose des chambres doubles avec salle d'eau et toilettes privatives.

Les draps et serviettes sont fournis.

Pension complète avec possibilité de pique-nique (à commander la veille). Buffets pour Les petits déjeuners et déjeuners, service à table pour les dîners.

Première prestation DINER du samedi 28/06 - Dernière prestation DEJEUNER du samedi 5/07/25

Accès gratuit à l'espace aquatique : piscine couverte et chauffée, hammam, sauna (de 14h à 19h)

Equipement :

sac à dos pour randonnée à la journée, des bonnes chaussures de montagne, des bâtons, une veste imperméable et coupe-vent, une polaire, une cape de pluie, une casquette ou un chapeau, crème solaire, lunettes de soleil, linge de rechange pour la semaine, affaires de toilettes, pharmacie personnelle, gobelet, gourde ou sac à eau (minimum 2 litres conseillé).

Animateurs :

Geneviève Caubert - caubert.gene@gmail.com

Christine Fontaine - christ83fontaine@gmail.com

Bernard Dubouch - dubouch.bernard@neuf.fr

Tarif 485 € par personne

Non compris :

- Les différents covoiturages pour se rendre au départ des randonnées

Tarif du covoiturage

35 € à remettre à votre chauffeur sur la base de 4 personnes par véhicule au départ de Lyon.

Modalités d'inscription "Etoile en Queyras"

- Séjour limité à 12 personnes dont 4 personnes déficientes visuelles ;
- Inscription obligatoire sur l'espace adhérent du site internet avant le 30 avril 2025
- Paiement en 2 fois : un acompte de 250 € avant le 30 avril 2025 et le solde 235 € avant le 20 juin 2025.

