



Semaine GTA - Tour du Beaufortain

DESCRIPTION

11 août 2019

Heure de départ et lieu du rendez-vous de la randonnée

Rendez-vous samedi 10 Août 2019 à partir de 17 h au gîte de Molliessoulaz à Queige. Pour s'y rendre à Allevard prendre la D925 en direction de Beaufort, traverser Venthon, puis prendre à droite la direction de Molliessoulaz

Activité

Marcher au cœur de la montagne de vos rêves d'enfants, celle que l'on dessine sans l'avoir jamais vue. La palette de couleurs y est généreuse, du vert des pâturages où paissent les troupeaux, au turquoise des lacs d'altitude où se reflètent les neiges éternelles du Mont Blanc. Véritable carte postale, ce tour du Beaufortain vous invite à découvrir un terroir authentique, des saveurs de son célèbre beaufort, à l'habitat traditionnel de ses villages accrochés à la pente.

Cartographie : cartes IGN Top 25 : 3531 OT Megève, 3532OT Massif du Beaufortain carte au 1/30 000 – Massif du Beaufortain Topoguide FFRP - GRPays Tour du Beaufortain

Programme :

Jour 1 : Après la découverte des hameaux traditionnels de Queige, c'est une première étape forestière qui vous attend. À la frontière avec le Val d'Arly, cet itinéraire vous offre de très belles vues sur la chaîne des Aravis et le Charvin. Un premier panorama sur le massif du Mont-Blanc vous récompensera de vos efforts

Jour 2 : Superbe traversée en balcon, d'où l'on peut apercevoir les barrages de Saint Guérin, Roselend et bientôt la Girotte, ainsi que le clocher à bulbes du village d'Hauteluce. Le col du Joly offre un des panoramas les plus grandioses sur le massif du Mont-Blanc.

Jour 3 : Après le col, admirez la découpe de l'impressionnante crête des Gittes et le barrage de la Gittaz en contre bas

Jour 4 : trois options possibles, soit repos, soit randonnée en boucle en passant par La Ville des Glaciers et la Tête Nord de Fours, soit aller/retour à la Tête Nord des Fours, Depuis le sommet, le

Mont Blanc semble si proche qu'on croirait pouvoir le toucher.

Jour 5 : Le refuge de Presset surplombant un lac glaciaire offre une vue impressionnante sur la Pierra Menta. Ecoutez sa légende au coucher du soleil. (on raconte que le géant Gargantua traversa le Rhône pour aller visiter l'Italie. Il passa Annecy puis arriva au pied du Mont Blanc. Trop fainéant, il le contourna. Mais une énorme pierre vint freiner sa route. D'un coup de pied, il la dégagea. Le rocher s'envola et retomba en plein coeur du massif du Beaufortain, 30 km plus loin. La Pierra Menta était née...)

Jour 6 : Une des plus belles étapes du tour. Vous êtes au coeur des alpages de l'AOC Beaufort. Arrêtez-vous quelques instants près d'une machine à traire pour observer le travail des alpagistes. Pour ceux qui souhaitent rallonger l'étape, possibilité d'une excursion au très beau lac d'Amour

Jour 7 : Magnifique barrage de Saint Guérin, particulièrement apprécié pour son côté sauvage. Au pied du Grand-Mont, faites une dernière halte au lac Tournant aux eaux cristallines !

Jour 8: Après de jolis panoramas sur les vallées de la Tarentaise, de la Combe de Savoie et les Préalpes, retour en forêt pour rejoindre Queige et boucler l'itinéraire

Etape	Départ	Altitude	Arrivée	Altitude	distance	Départ
Dimanche 11	Gite Molliessoulaz	955 m	Refuge de Lachat	1555 m	18 km	11h
Lundi 12	Refuge de Lachat	1555 m	Refuge de Roselette	1871 m	21,1 km	54h
Mardi 13	Refuge de Roselette	1871 m	Refuge de la Croix du Bonhomme	2433 m	10,4 km	72h
Mercredi 14	Refuge de la Croix du Bonhomme	2433 m	Refuge de la Croix du Bonhomme	2433 m	17 km Ou repos	12h Ou
Jeudi 15	Refuge de la Croix du Bonhomme	2433 m	Refuge de Presset	2514 m	12,6 km	91h
Vendredi 16	Refuge de Presset	2514 m	Refuge de la Coire	2059 m	8,3 km	26h
Samedi 17	Refuge de la Coire	2059 m	Refuge des Arolles	1900 m	13,7 km	44h
Dimanche 18	Refuge des Arolles	1900 m	Gite Molliessoulaz	955 m	13,1 km	35h

Cotations

Niveau 3 - Difficulté 2

Équipement

un sac à dos suffisamment grand pour transporter toutes vos affaires de la semaine, des bonnes chaussures de montagne, des batons, une veste imperméable et coupe-vent, une polaire, une cape de pluie, une casquette ou un chapeau, crème solaire, lunettes de soleil, du linge de rechange pour la

semaine, un drap sac, une lampe frontale, vos affaires de toilette, une pharmacie personnelle, une boîte étanche pour le pique-nique de midi, un gobelet, une gourde ou sac à eau au moins 2 litres,.

Animateur

Michel THEVENARD Téléphone : 06-30-27-05-99 mail : michel.thev@orange.fr

Tarif :400 € par personne (avec participation de 35 € offerte par GTA)

Le prix comprend l'hébergement en refuge du samedi 10 au dimanche 18 août, la pension complète sauf le pique-nique du dimanche 11 août.

Covoiturage : 30 € à remettre à votre chauffeur sur la base de 4 personnes par véhicule au départ de Lyon

=====
Bulletin d'inscription GTA Handic'Alpes -Tour du Beaufortain du 11 au 18 août 2019

Séjour limité à 18 participants (6 DV et 12 accompagnateurs)

Inscription pour : personne(s)

Nom : Prénom :

Nom : Prénom :

Nom : Prénom :

Inscription directement sur le nouveau site internet www.gtahandicalpes.fr avant le 30 avril 2019.

Bulletin d'inscription et règlement à retourner par courrier à :

Bernard DUBOUCH

26 rue Camille Roy

69007 LYON

Tarif : 400 € / personne

Règlement (cocher l'option choisie) :

Règlement par chèques bancaires : en 2 chèques établis à l'ordre de GTA HANDIC'ALPES :

? 1 chèque d'acompte de 200 €, qui sera encaissé courant mai,

? 1 chèque de solde de 200 €, qui sera encaissé fin juin.

? Règlement par virement :

? 1 virement d'acompte de 200 € à l'inscription,

? 1 virement de solde de 200 €, avant fin juin.

Si vous réglez par virements bancaires, merci de prévenir Bernard Dubouch par mail (dubouch.bernard@neuf.fr) en précisant le montant et l'objet (semaine GTA Tour du Beaufortain)