GTA Handic'Alpes
contact@gtahandicalpes.fr
https://www.gtahandicalpes.fr

Week-end AG Villars de Lans 30 novembre et 1er décembre 2024

DESCRIPTION

30 novembre 2024

DESCRIPTION

Heure de départ et lieu du rendez-vous de la randonnée

Départ de Vénissieux : le samedi à 9h00, place Jules Grandclément (Métro Parilly).

Rendez–vous à Villars de Lans : 10h45 parking du parc du château

Activité

Samedi

- 11h : visite d'une biscuiterie, « la biscuiterie de Villars de Lans ». Nous cheminerons entre atelier et boutique. Au regard de l'exiguïté des lieux, une présentation globale à tous sera faite par notre hôte, et nous visiterons les locaux ensuite par petits groupes successifs.
  C'est au cœur du Vercors que Vincent GRELE et Nicolas BOULLENGER confectionnent des biscuits et des chocolats artisanaux, bio et gourmands. Forts de leur expérience dans la gastronomie, ils s'appliquent à imaginer des recettes à partir de produits de qualité et locaux. Leurs boîtes sont réalisées par des artistes locaux.
- Entre 12h et 13h30, nous déjeunerons au parc du château (pique-nique tiré du sac), et pour les personnes qui le souhaiteront, elles pourront déambuler dans cette petite ville montagnarde.
- A 14h, nous serons accueillis au domaine « les saveurs du Vercors », pour une durée d'une heure, nous aurons accès aux ateliers, à la boutique. Le tout sera ponctué de commentaires et dégustations.
  En bio depuis 30 ans sur leur exploitation, Stéphane et Dominique respectent la nature et offrent le meilleur des saveurs du Vercors : confitures, compotes, coulis, gelées, sirops de fruits, sirops de fleurs, chutneys, apéritifs, plantes aromatiques et médicinales.
- A 15h30, nous nous rendrons à la ferme de La Grand' Mèche. Cette exploitation est basée sur le lait de vache (Bleu du Vercors-Sassenage AOP, Saint Marcellin IGP, fromage blanc et raclette). Tous nos sens seront sollicités. Le domaine sera accessible, agrémenté de commentaires et d'approches tactiles.

- Vers 16h30/16h45, nous irons nous installer à notre gite : « Côté Vercors »
  Hameau des Egauds - Lans en Vercors.
  Nous serons répartis entre chambres et dortoirs. Il nous faudra amener drap de dessous, drap de dessus (couette fournie), taie pour coussin carré et le nécessaire de toilette. Si vous êtes en couple, vous bénéficierez d'un lit double, sinon lit simple.
- A 18h, nous tiendrons notre Assemblée Générale Ordinaire jusqu'à 19h30, 19h45 dernier carat.
- A 20h, l'associations GTA Handic'Alpes offrira l'apéritif avec punch et jus de fruits. Ensuite, nous dînerons, selon la formule du repas partagé ; nous dégusterons les mets de chacun et chacune, les spécialités de vos régions.

Dimanche

- A 7h30, nous petit-déjeunerons au gite
- A 9h, nous débuterons notre randonnée.
  Randonnée promenade-apéritive…
  Montée par la route des Egauds depuis le Gîte (***Gîte* Côté Vercors: 1160m)** jusqu'à un parking d'où nous prendrons le chemin forestier en direction du col de la Graille (**Col de la Graille : 1550m)** passage par la Robertière jusqu'au plateau de la Molière (**Plateau de la Molière : 1585m**)
  De là, et si le temps est dégagé : Vue panoramique sur La Chartreuse et Belledonne.
  En fonction de l'horaire, de la météo et des ressources de chacun, nous pouvons continuer sur le plateau par le chemin de randonnée…
  Retour par le même itinéraire.
- A 12h, nous déjeunerons au gite ; vous êtes invités à nous communiquer vos éventuelles allergies et convictions végétariennes.
- Vers 15h30/16h, nous quitterons le Vercors, direction Lyon.

Cotations randonnée du dimanche matin

Niveau : 1 Difficulté : 2 (Montée et descente par un « raidillon » pierreux !!)
Durée : 2h30 environ - Dénivelé : 400 m

Équipement et victuailles

Sac à dos, vêtements chauds, bonnes chaussures et bâtons comme d'habitude, petite pharmacie, cape de pluie on ne sait jamais, un peu d'eau et quelques en-cas énergétiques…

Prévoir en outre :

- Pique-nique pour le samedi midi
- Votre spécialité pour le repas partagé du samedi soir
- Drap sac et taie d'oreiller, nécessaire de toilette

Animateurs

Patrice et Frédéric / 06.84.31.28.85

Tarif covoiturage

Frais de covoiturage calculés au départ de Vénissieux sur la base de 4 personnes par véhicule : 19 €

Hébergement en demi-pension : 72 € prise en charge par GTA 22 €, **votre participation est de 50 €**

==========

Bulletin d'inscription

Week-end AG dans le Vercors 30 novembre et 1er décembre 2024

Tarif : 5**0 €** en demi-pension

Régime alimentaire particulier : [ ] oui [ ] non

Si oui, merci de préciser lequel : ……...

Inscription sur l'espace adhérent avant le 20 novembre 2022

Bulletin et règlement à retourner par courrier à :

Bernard DUBOUCH

26 rue Camille Roy

69007 LYON

accompagné de votre règlement par chèque bancaire à l'ordre de **GTA Handic'Alpes.**

Si vous réglez par virement, merci de prévenir Bernard par mail (dubouch.bernard@neuf.fr) en indiquant le nom du séjour et le montant

Inscrit : ..... nombre de personne(s)

Nom.....Prénom .....

Nom.....Prénom .....

Nom.....Prénom .....

Règlement par : [ ] Chèque bancaire [ ] Virement

Bulletin d'inscription à retourner avant le 20 novembre 2022