GTA Handic'Alpes
contact@gtahandicalpes.fr
https://www.gtahandicalpes.fr

Week-end dans la Drôme Provençale

DESCRIPTION

9 juillet 2022

/// Heure de départ et lieu du rendez-vous

Départ de Vénissieux le samedi 9 juillet 2022 à **7h00** Place Jules Grand Clément (métro ligne D - station Parilly)
Rendez-vous à **9h00** chez Jocelyne et Denis
Accès : Autoroute A7 sortie 17 Montélimar Nord (rond point suivre direction Dieulefit RN7 et ensuite votre GPS...)

/// Activité

Jocelyne et Denis vous accueillent en Drôme Provençale pour un week-end rythmé par le chant des cigales et aux senteurs de lavande.
Au programme 2 randonnées qui permettront de découvrir les charmes de la Drôme.
Si nécessaire, nous adapterons les randonnées, selon la chaleur.

Samedi :
J1 - Citelle et Serre Pointu au départ du petit village de La Touche
Dénivelé: environ 370 m boucle d'environ 14 km.
Diversité des paysages : l'itinéraire nous mène le long du ruisseau de la Citelle et suit les traces de son passé, anciens hameaux et moulins, avant de monter sur le plateau de champs de lavande.

Dimanche :
J2 - Les corniches de Poët -Laval
Au départ du vieux village de Poët-Laval, cette randonnée nous entraîne jusqu'au trou du Furet, remarquable arche rocheuse naturelle, avec un vaste panorama.
Dénivelé: environ 600 m boucle d'environ 8 km.
Visite du vieux village, classé parmi les plus beaux villages de France.

/// Cotations

J1 : Niveau 1 – Difficulté 1
J2 ; Niveau 2 – Difficulté 2

/// Équipement

Bâtons, sac à dos, bonnes chaussures, lunettes de soleil, crème solaire, ne pas oublier son chapeau, prévoir les deux pique-niques du samedi et dimanche midi, en-cas énergétiques, gourde ou poche à eau.

Pour la nuit : hébergement chez Joce et Denis
couchages : 1 clic-clac (2 personnes), 2 matelas gonflables (2 x 2 personnes) à compléter par des matelas (nous ferons le point selon les inscriptions).
Possibilité de mettre des toiles de tente ou matelas dans la maison (style grand dortoir)
Prévoir drap sac, éventuellement duvet si couchage à l'extérieur.
Accès à salle de bain, douche, apporter vos affaires de toilettes, serviette ...

/// Animateur

Jocelyne Vernay – j.vernay426@gmail.com

/// Tarif

Hébergement gratuit.
Samedi soir : Vos hôtes prépareront le repas aux saveurs locales, vous pouvez apporter quelques grignotis pour l'apéro si vous le souhaitez, éventuellement un dessert.
Denis se fera un plaisir de jouer quelques notes de piano et plus si vous appréciez...

Petit déjeuner : Préparé par vos hôtes (thé, café, pain, miel de lavande, confitures, pogne)

Limité à 12 participants + Joce et Denis

Covoiturage
32 € à remettre à votre chauffeur sur la base de 4 personnes par véhicule au départ de Lyon

Inscription sur l'espace adhérent au plus tard le 4 juillet 2022.