

Cotation des sorties

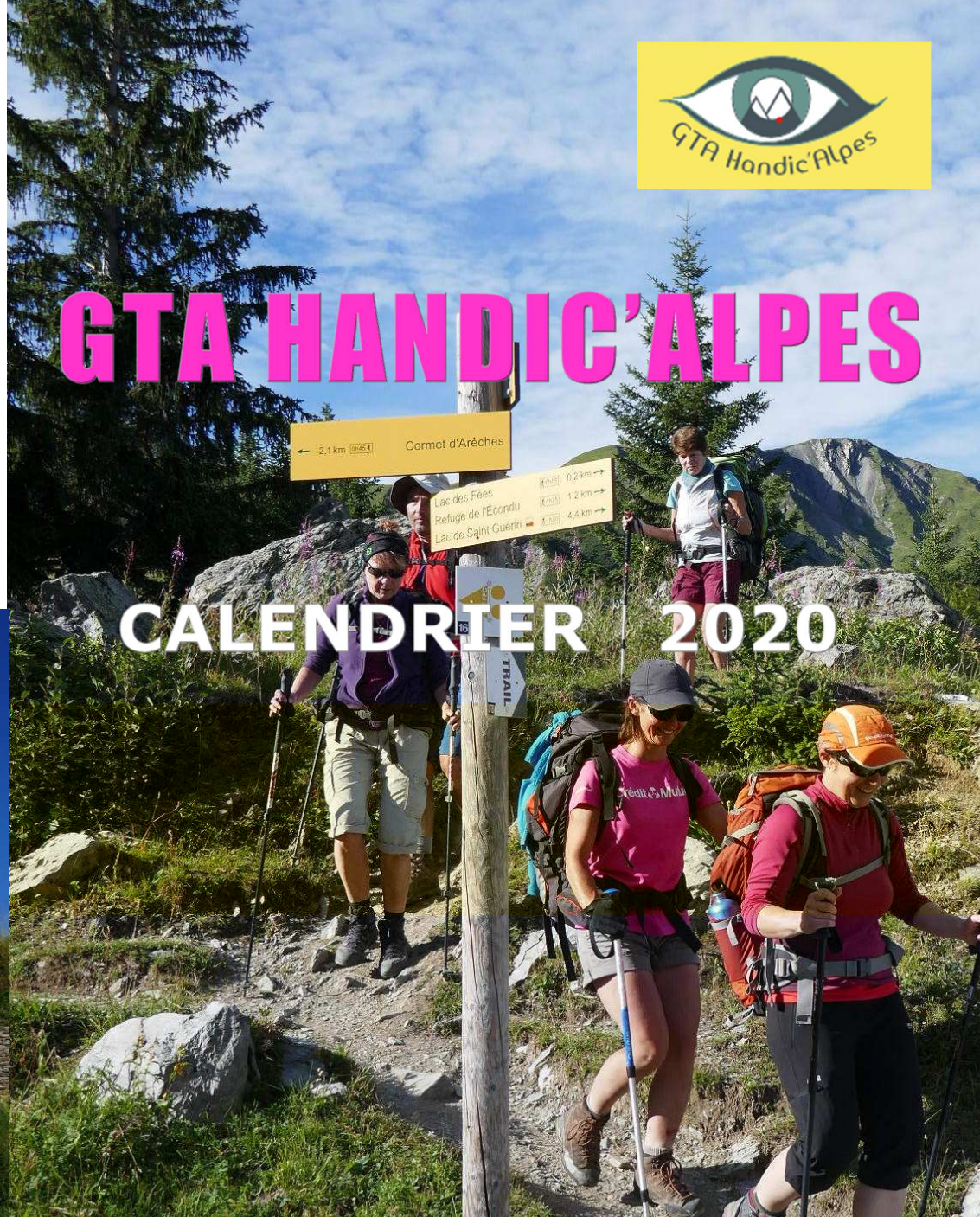
- Niveau « N » :
 - 1 = jusqu'à 500 m de dénivelé positif
 - 2 = de 500 m à 800 m de dénivelé positif
 - 3 = de 800 m à 1200 m de dénivelé positif
 - 4 = plus de 1200 m de dénivelé positif
- Difficulté « D » :
 - 1 = parcours sans difficulté particulière
 - 2 = parcours comprenant des passages d'obstacles (pierriers, chaos, etc.)
 - 3 = parcours comprenant des passages d'obstacles et/ou des passages aériens et/ou des câbles et échelles
 - 4 = idem 3 avec vigilance accrue et/ou encordements nécessaires

Une fiche descriptive détaillée est transmise aux adhérents 15 jours avant la sortie, avec les coordonnées de l'animateur et les modalités d'inscription.

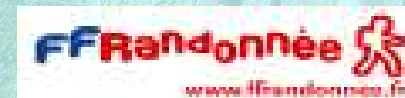





































GTA HANDIC'ALPES

CALENDRIER 2020



contact@gtahandicalpes.fr
<https://gtahandicalpes.fr>



	Date	Activité & Lieu	N	D	Animateur			DATE	Activité & Lieu	N	D	Animateur
	5 / 1	Raquettes / Bugey Hotonnes en hiver !	1	1	Jean (ou Jean-Michel)			13 / 6	Rando / Vercors Autour de Pont en Royans	2	2	Pascale
	18 / 1	Raquettes & balnéo / Lauzière Lac de la Grande Léchère	1	1	Paul			20-21 / 6	Week-end Rando / Chablais "week-end surprise"	1 2	1 2	Philippe
	26 / 1	Raquettes / Vercors La Lunette	1	1	Jean			27-30 / 6	Week-end rando (4 jrs) / Ecrins Autour de Vallouise	3	2	Anna & Christine
	9 / 2	Raquettes / Chartreuse Col des Charmilles	3	3	Cath & Denis			5 / 7	Rando / Bauges Le Grand Roc	2	2	Mylène & Jean-Louis
	16 / 2	Raquettes / Chartreuse Charmant Som	2	1	Francis			19 / 7	Rando / Aravis ? xxxx	?	?	Nicolas
	23 / 2	Raquettes / Jura Crêt de la neige	3	1	Jean			25-26 / 7	Week-end rando (2 jrs) / Bauges Pointe de Banc Plat et Trélod	2	2	Francis & Bernard
	29/2 - 1/3	Week-end raquettes / Beaufortain Nant du Beurre - Grand Crêtet	2	1	Francis			8-16 / 8	Semaine GTA #1 itinérante (9 jrs) Tour de la Haute-Maurienne	4	2	Michel T.
	8 / 3	Raquettes / Aravis Plateau de Beauregard	1	1	Nicolas			6 / 9	Rando / Epine Dent du Chat	2	2	Francis
	21 / 3	Raquettes / Bauges Plan de la Limace	2	1	Francis			11-21 / 9	Semaine GTA #2 itinérante (12 jrs) Bretagne / Sur le sentier des douaniers	2	2	Bernard
	28-29 / 3	Week-end Rando / Ardèche Vallée du Nant- Lac de Devesset	1	1	Joce V.			19 / 9	Rando / Epine Sur les hauteurs d'Aiguebelette	2	2	Pascale
	5 / 4	Raquettes / Bauges Pointe de la Galoppaz	2	1	Francis			27 / 9	Rando / Vercors Grande Sœur Agathe	3	3	René
	18 / 4	Initiation kayak Décines Grand Large	1	1	Pascale			4 / 10	Rando / Chartreuse l'Aulp du Seuil	2	1	Francis
	19 / 4	St Symphorien d'Ozon / Rando printanière Handisport Val d'Ozon	1	1	Joce V.			11 / 10	Rando / Isère xxxx	1	1	Joce V.
	26 / 4	Rando / Loire Gorges de la Loire : l'autre rive !	2	1	René			18 / 10	Rando / Bugey xxxx	2	1	Bernard
	1-3 / 5	Week-end rando (3 jrs) / Mézenc Mont Gerbier de Jonc et sources de la Loire	2	1	Hélène			25 / 10	Rando / Bugey Chateau des Allymes et Mont Luisandre	2	1	Claire
	8-10 / 5	Week-end rando (3 jrs) Entre Trièves, Buëch et Vercors	3	3	Cath & Denis			8 / 11	Rando / Jura Les bords de l'Ain	1	1	Jean
	30-31 / 5 - 1 / 6	Week-end rando (3 jrs) / Préalpes du Sud / Monts du Vaucluse	1	2	Ginette			28-29 / 11	Week-end AG GTA	-	-	-
N = niveau / D = difficulté								7 / 12	Sainté - Lyon	-	-	-