

## Cotation des sorties

- Niveau « N » :
  - 1 = jusqu'à 500 m de dénivelé positif
  - 2 = de 500 m à 800 m de dénivelé positif
  - 3 = de 800 m à 1200 m de dénivelé positif
  - 4 = plus de 1200 m de dénivelé positif
- Difficulté « D » :
  - 1 = parcours sans difficulté particulière
  - 2 = parcours comprenant des passages d'obstacles (pierriers, chaos, etc.)
  - 3 = parcours comprenant des passages d'obstacles et/ou des passages aériens et/ou des câbles et échelles
  - 4 = idem 3 avec vigilance accrue et/ou encordements nécessaires

Une fiche descriptive détaillée est transmise aux adhérents 15 jours avant la sortie, avec les coordonnées de l'animateur et les modalités d'inscription.



# GTA HANDIC'ALPES



## CALENDRIER 2022

[contact@gtahandicalpes.fr](mailto:contact@gtahandicalpes.fr)

<https://gtahandicalpes.fr>



|   | Date            | Activité & Lieu   | N | D | Animateur |  |   | DATE            | Activité & Lieu  | N | D | Animateur |
|---|-----------------|---|---|---|-----------|--|---|-----------------|--|---|---|-----------|
|    | 16 / 1          | Raquettes / Chartreuse<br>Pointe de la Gorgeat                          | 1 | 1 | Jean      |  |    | 4-6 / 6         | Week-end rando (3 jrs) /<br>Préalpes du Sud / Monts du<br>Vaucluse | 2 | 2 | Ginette   |
|    | 29-30 / 1       | Week-end raquettes / Les<br>Estables - Mézenc                           | 1 | 1 | Hélène    |  |    | 11-12 / 6       | Week-end rando surprise<br>en Chartreuse                           | 2 | 2 | Philippe  |
|    | 6 / 2           | Raquettes / Bauges<br>Montagne de Bange                                 | 2 | 1 | Francis   |  |    | 26 / 6<br>4 / 7 | Semaine itinérante<br>GTA #1 (9 jrs)<br>Tour de l'Aubrac           | 3 | 1 | Christian |
|    | 20 / 2          | Raquettes / Bauges<br>Mont Pelat et Mont Morbier                        | 2 | 1 | Mylène    |  |    | 9-10 / 7        | Week-end rando / Drôme<br>xxx                                      | 1 | 1 | Joce V.   |
|    | 27 / 2          | Raquettes / Jura<br>Bugey - Le Crêt du Nu                               | 2 | 1 | Jean      |  |    | 17 / 7          | Rando / Chablais-Giffre<br>Tête de Bostan                          | 3 | 2 | Jean      |
|    | 6 / 3           | Raquettes / Bauges<br>Le Margériaz                                      | 2 | 1 | Francis   |  |    | 31 / 7          | Rando / Belledonne<br>Lac Achard et lacs Robert                    | 3 | 1 | Francis   |
|    | 13 / 3          | Raquettes / Vercors<br>Plateau et crêtes de la<br>Molière               | 2 | 1 | Jean      |  |    | 7-15 / 8        | Semaine itinérante<br>GTA #2 (9 jrs)<br>Tour de la Haute-Maurienne | 4 | 2 | Michel T. |
|    | 27 / 3          | Raquettes / Bauges<br>Plan de la Limace                                 | 2 | 1 | Francis   |  |    | 4 / 9           | Rando / Belledonne<br>Les lacs des 7 Laux                          | 3 | 1 | Francis   |
|    | 2 / 4           | Rando / Drôme - Hauterives<br>Le Palais idéal du facteur<br>Cheval      | 1 | 1 | Pascale   |  |    | 10-11 / 9       | Week-end rando / Jura<br>Chapelle des Bois                         | 2 | 1 | Bernard   |
|    | 3 / 4           | St Symphorien d'Ozon /<br>Rando printanière<br>Handisport Val d'Ozon    | 1 | 1 | Joce V.   |  |    | 18 / 9          | Rando / Belledonne<br>lac du Crozet et refuge de<br>la Pra         | 3 | 1 | Christine |
|    | 7 / 4           | Jeudi Rando /<br>Monts du Lyonnais                                      | 1 | 1 | Bernard   |  |    | 25 / 9          | Rando / Vercors<br>Grande Sœur Agathe                              | 3 | 3 | René      |
|   | 9 / 4           | Rando / Bugey<br>St Sorlin en Bugey                                     | 2 | 1 | Marie     |  |   | 9 / 10          | Rando / Jura<br>xxx  | x | x | Pascale   |
|  | 30 / 4<br>4 / 5 | Week-end rando (5 jrs)<br>Presqu'île de Giens et île de<br>Porquerolles | 2 | 2 | Michel    |  |  | 13 / 10         | Jeudi Rando /<br>Azergue   | 1 | 1 | Bernard   |
|  | 7-8 / 5         | Week-end rando / Drôme<br>xxx   | 2 | 1 | Bernard   |  |  | 15-16 / 10      | Week-end rando /<br>Haut-Beaujolais<br>Meaux la Montagne           | 1 | 1 | Christian |
|  | 15 / 5          | Rando / Gorges de la Loire<br>La Presqu'île du Châtelet                 | 2 | 1 | René      |  |  | 30 / 10         | Rando / Ain<br>Autour de Serrières                                 | 1 | 1 | Jean      |
|  | 22 / 5          | Rando / Chartreuse<br>Le Granier  | 3 | 3 | Francis   |  |  | 10 / 11         | Jeudi Rando /<br>Pilât   | 1 | 1 | Bernard   |
|  | 9 / 6           | Jeudi Rando /<br>Bugey  | 1 | 1 | Bernard   |  |  | 3-4 / 12        | Week-end AG GTA  | - | - | -         |

N = niveau / D = difficulté