

### Cotation des sorties

- Niveau « N » :
  - 1 = jusqu'à 500 m de dénivelé positif
  - 2 = de 500 m à 800 m de dénivelé positif
  - 3 = de 800 m à 1200 m de dénivelé positif
  - 4 = plus de 1200 m de dénivelé positif
- Difficulté « D » :
  - 1 = parcours sans difficulté particulière
  - 2 = parcours comprenant des passages d'obstacles (pierriers, chaos, etc.)
  - 3 = parcours comprenant des passages d'obstacles et/ou des passages aériens et/ou des câbles et échelles
  - 4 = idem 3 avec vigilance accrue et/ou encordements nécessaires

Une fiche descriptive détaillée est transmise aux adhérents 15 jours avant la sortie, avec les coordonnées de l'animateur et les modalités d'inscription.






































# GTA HANDIC'ALPES



[contact@gtahandicalpes.fr](mailto:contact@gtahandicalpes.fr)

<https://gtahandicalpes.fr>



	7 / 1	Monts du Lyonnais / Marcy l'Etoile et col de la Croix du Ban	1	1	Jean			25 / 6	Rando / Chartreuse La Grande Sure	2	2	Philippe
	22 / 1	Raquettes / Bauges Chalet de la Fullie	1	1	Francis			1 - 8 / 7	Semaine GTA #1 en étoile (8 jours) Autour de Briançon	2	1	Lucien & Thierry
	28-29 / 1	Week-end raquettes / Bugey Les Plans d'Hotonnes	1	1	Hélène			15-16 / 7	Week-end / Chablais - Giffre : Tête de Bostan - La Bourgeoise	3	2	Jean
	12 / 2	Raquettes / Vercors Rocher du Baconnet	2	1	Jean			23 / 7	Rando / Bauges Croix du Nivolet	2	3	Francis
	26 / 2	Raquettes / Bauges Le Margériaz	1	1	Francis			30 / 7	Rando / Belledonne Grand Rocher depuis la vallée du Haut-Bréda	3	2	Mylène
	5 / 3	Raquettes / Chartreuse Mont Joigny et pointe de la Gorgeat	1	1	Jean			12-20 / 8	Semaine GTA #2 itinérante (9 jrs) Modane -Briançon	4	2	Jean
	19 / 3	Raquettes / Chartreuse Mont Pinet ANNULE	2	1	Francis			3 / 9	Rando / Taillefer le Tabor de Matheysine	2	2	René
	26 / 3	Rando / Monts du Lyonnais A l'écoute des oiseaux	1	1	Marie			10 / 9	Rando / Belledonne lac du Crozet et refuge de la Pra	3	1	Christine
	2 / 4	Rando / Drôme - Hauterives Palais idéal du facteur Cheval ANNULE	1	1	Pascale			9-10 / 9	Week-end rando / Vercors sud Archiane	3	2	Bernard
	15-16 / 4	Week-end / Drôme provençale Roche Colombe et chapelle St Maurice	2	2	Joce V.			30 / 9 1 / 10	Week-end / Chamonix Hommage à Guy	2	1	Joce V.
	22 / 4	initiation kayak Décines - Grand Large ANNULE	-	-	Pascale			08 / 10	Rando / Pilat - col du Gratteau - chapelle de St Sabin - pic des trois dents	2	1	Joce R.
	23 / 4	Rando printanière Handisport Val d'Ozon	1	1	Jean			15 / 10	Rando / Bauges Mont d'Arménaz	3	1	Francis
	4 / 5	Jeudi Rando / Monts du Lyonnais	1	1	Bernard			19 / 10	Jeudi Rando / Pilat	1	1	Bernard
	14 / 5	Rando / Chartreuse La Grande Sure ANNULE	2	2	Francis			22 / 10	Rando / Belledonne Haut-Bréda Croix et lac du Léat	2	2	Pascale
	21 / 5	Rando / Isère Tour du lac de Paladru	1	1	René			5 / 11	Rando / Ain Autour de Corveissiat	1	1	Jean
	25 / 5	Jeudi Rando / Bugey ANNULE	1	1	Bernard			23 / 11	Jeudi Rando / Monts du Lyonnais	1	1	Bernard
	4 / 6	Rando / Vercors Pic St Michel ANNULE	2	1	Christine							
	10 - 11 / 6	Week-end / Ardèche Vallée du Nant - Lac de Devesset	1	1	Joce V.			9-10 / 12	Week-end AG GTA à Lyon	-	-	-

N = niveau / D = difficulté