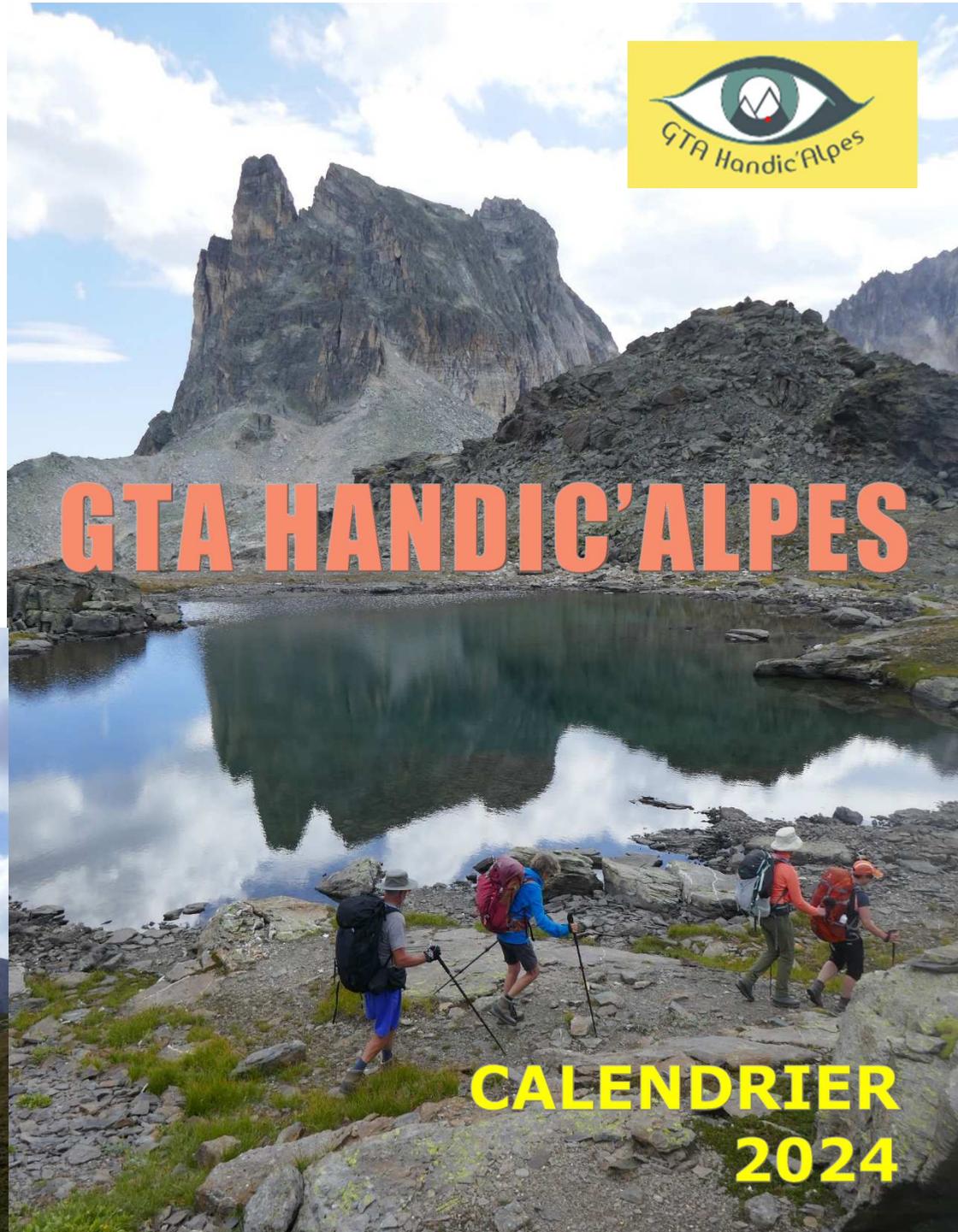


## Cotation des sorties

- Niveau « N » :
  - 1 = jusqu'à 500 m de dénivelé positif
  - 2 = de 500 m à 800 m de dénivelé positif
  - 3 = de 800 m à 1200 m de dénivelé positif
  - 4 = plus de 1200 m de dénivelé positif
- Difficulté « D » :
  - 1 = parcours sans difficulté particulière
  - 2 = parcours comprenant des passages d'obstacles (pierriers, chaos, etc.)
  - 3 = parcours comprenant des passages d'obstacles et/ou des passages aériens et/ou des câbles et échelles
  - 4 = idem 3 avec vigilance accrue et/ou encordements nécessaires

Une fiche descriptive détaillée est transmise aux adhérents 15 jours avant la sortie, avec les coordonnées de l'animateur et les modalités d'inscription.



[contact@gtahandicalpes.fr](mailto:contact@gtahandicalpes.fr)

<https://gtahandicalpes.fr>



[www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr)

	Date	Activité & Lieu	N	D	Animateur		DATE	Activité & Lieu	N	D	Animateur
	14 / 1	Raquettes / Chartreuse Col de la Charmille Col de la Sure	2	1	Jean		 27 / 6	Jeudi Rando / Bugey	1	1	Bernard
	4 / 2	Raquettes / Bauges Margériaz	2	1	Francis		 30 / 6	Rando / Vercors Pic St Michel	2	1	Christine
	11 / 2	Raquettes / Jura ANNULE	2	1	Jean		 6-7 / 7	Week-end / Beaufortain Le Grand Mont	3	1	Jean & Didier
	25 / 2	Raquettes / Bauges Croix de Rossanaz	3	1	Francis		 21 / 7	Rando / Chartreuse Le Grand Som	3	2	Francis
	10 / 3	Rando / Monts du Lyonnais	1	1	Marie		 10-18 / 8	Semaine GTA #2 itinérante (9 jours) tour du Ruan	4	4	Jean & Philippe
	6-7 / 4	Week-end raquettes / Beaufortain Nant du Beurre	2	1	Francis		 31 / 8 - 8 / 9	Semaine GTA #3 itinérante (9 jours) Bretagne	2	1	Bernard
	7 / 4	Rando printanière Handisport Val d'Ozon	1	1	?		 15 / 9	Rando / Bornes Mt Veyrier et Tournette	3	2	Francis
	14 / 4	Rando / Beaujolais	1	1	René		 21-22 / 9	Week-end rando Drôme provençale	2	1-2	Joce V.
	25 / 4	Jeudi Rando / Monts du Lyonnais	1	1	Bernard		 26 / 9	Jeudi Rando / Beaujolais	1	1	Bernard
	5 / 5	Rando / Bauges Roche du Guet et Tapin	3	2	Francis		 29 / 9	Rando / Vercors	2	2	René
	7 - 11 / 5	grand weekend rando (5 jours) Provence / Calanques	1	1	Jean-Marc		 6 / 10	Rando / Chartreuse Chamechaude	2	2	Francis
	23 / 5	Jeudi Rando / Pilat	1	1	Bernard		 20 / 10	Rando / Ain	1	1	Jean
	2 / 6	Rando / Bauges Mont Julioz	2	2	Francis		 24 / 10	Jeudi Rando / Monts du Lyonnais	1	1	Bernard
	15-22 / 6	Semaine GTA #1 en étoile (8 jours) Autour de Briançon	2-3	1	Geneviève		30 / 11 1 / 12	Week-end AG GTA	-	-	-

N = niveau / D = difficulté