

La Rota Vincentina, de Porto Covo à Lagos

Portugal (Algarve, Lisbonne)

14 Jours / Niveau  / Altitude  / code : GRP876

groupe : 12 à 14 personnes



vous apprécierez :

- Les frais d'inscriptions offerts
- La remise membre FFRandonnée de 5%
- Des randonnées atlantiques nord/sud
- Les chemins des pêcheurs entre petits ports, criques et landes multicolores
- La panoplie océane : landes, vallons, falaises, plages, dunes...
- Les transferts du jour 7, 8, 9 organisés et inclus
- Le charme des petits villages blancs
- L'assurance Santé/Bagages/Rapatriement offerte

Partez à la découverte de la côte sud-ouest du Portugal en suivant les sentiers de la Rota Vincentina. Cet itinéraire vous mène de Porto Covo à Lagos à travers les paysages sauvages de l'Alentejo et de l'Algarve.

Au programme : falaises surplombant l'océan, plages de sable fin, villages de pêcheurs et nature préservée. Chaque étape offre de nouveaux panoramas sur l'Atlantique, entre Porto Covo, Vila Nova de Milfontes, Odeceixe, Aljezur, Sagres et Lagos.

Une randonnée itinérante accessible, alternant journées de marche, hébergements confortables et découvertes locales, pour profiter pleinement des plus beaux sentiers côtiers du Portugal.

Infos techniques

Activités

Randonnée

Hébergements

En hôtel (13)

Itinérance

Itinérant

Age minimum

A partir de 8 ans



VOTRE VOYAGE

JOUR 1 : Bienvenue au Portugal !

Arrivée à Porto Covo. Village côtier de l'Alentejo connu pour ses petites plages, ses falaises et son centre historique aux maisons blanchies à la chaux.
Dîner libre - Nuit à l'hôtel

Hébergement :

- Type : En hôtel.
- Nom hébergement : Zé Inacio (Ou équivalent).

Repas inclus : Aucun.

JOUR 2 : Porto Covo - Vila Nova de Milfontes

Distance : 20 km | Dénivelé : +100 m / -100 m

Hébergement :

- Type : En hôtel.
- Nom hébergement : HS Milfontes (pool view room) (Ou équivalent).

Repas inclus : Petit-déjeuner.

JOUR 3 : Almogrove

Distance : 15 km | Dénivelé : +100 m / -100 m

Traversée en bateau du fleuve Mira

Hébergement :

- Type : En hôtel.
- Nom hébergement : Vicentina rooms by Casas do Alentejo (Ou équivalent).

Repas inclus : Petit-déjeuner.

JOUR 4 : Almogrove / Zambujeira do Mar

Distance : 21,5 km | Dénivelé : +10 m / -160 m

Hébergement :

- Type : En hôtel.
- Nom hébergement : Hotel Sol Dourado (Ou équivalent).

Repas inclus : Petit-déjeuner.

JOUR 5 : Zambujeira / Odeceixe

Distance : 19 km | Dénivelé : +300 m / -350 m

Hébergement :

- Type : En hôtel.
- Nom hébergement : Hospedaria Dona Maria (Ou équivalent).

Repas inclus : Petit-déjeuner.

JOUR 6 : Odeceixe / Aljezur

Distance : 22,5 km | Dénivelé : +200 m / -200 m

Hébergement :

- Type : En hôtel.
- Nom hébergement : Hotel Vicentina (Ou équivalent).

Repas inclus : Petit-déjeuner.

JOUR 7 : Aljezur/Arrifana

Distance : 17 km | Dénivelé : +225 m / -180 m

Transferts retour à l'hôtel inclus



Hébergement :

- Type : En hôtel.
- Nom hébergement : Hotel Vicentina (Ou équivalent).

Repas inclus : Petit-déjeuner.

JOUR 8 : Arrifana / Carrapateira / Nuit à Vila do Bispo

Distance : 19,5 km | Dénivelé : +280 m / -300 m

Transfert le matin vers le point de départ de la randonnée, puis transfert retour vers l'hébergement en fin de journée.

Hébergement :

- Type : En hôtel.
- Nom hébergement : Hotel Mirasagres (Ou équivalent).

Repas inclus : Petit-déjeuner.

JOUR 9 : Carrapateira / Vila do Bispo

Distance : 15,5 km | Dénivelé : +300 m / -230 m

Transfert le matin vers le point de départ de la randonnée

Hébergement :

- Type : En hôtel.
- Nom hébergement : Hotel Vila do Bispo (Ou équivalent).

Repas inclus : Petit-déjeuner.

JOUR 10 : Vila do Bispo / Sagres

Distance : 20 km | Dénivelé : +120 m / -180 m

Hébergement :

- Type : En hôtel.
- Nom hébergement : Guesthouse Casa Azul (Ou équivalent).

Repas inclus : Petit-déjeuner.

JOUR 11 : Sagres / Salema

Distance : 19,5 km | Dénivelé : +350 m / -370 m

Hébergement :

- Type : En hôtel.
- Nom hébergement : Hotel Salema (Ou équivalent).

Repas inclus : Petit-déjeuner.

JOUR 12 : Salema / Lagos

Distance : 22 km | Dénivelé : +430 m / -430 m

Hébergement :

- Type : En hôtel.
- Nom hébergement : Hotel WOT Lagos (Ou équivalent).

Repas inclus : Petit-déjeuner.

JOUR 13 : journée libre à Lagos - Nuit à Lagos

Programme : Journée libre

Hébergement :

- Type : En hôtel.
- Nom hébergement : Hotel WOT Lagos (Ou équivalent).

Repas inclus : Petit-déjeuner.

JOUR 14 : Fin du séjour

Après le petit - déjeuner.



Fin de nos services
Repas inclus : Petit-déjeuner.

IMPORTANT ITINÉRAIRE

> Ce séjour en liberté est conçu pour vous permettre de voyager à votre rythme, en toute autonomie, sans vous préoccuper de l'organisation logistique.

> Certaines étapes peuvent être modifiées pour des raisons techniques et/ou de météo.

VOTRE VOYAGE

Niveau de difficulté physique

de 4 à 5h d'activité par jour en moyenne ou un dénivelé moyen de 300 à 500m
Vous pourrez trouver toutes les explications en cliquant ici : [Voir descriptif des niveaux](#)

Environnement

Bord de mer et îles,

Nombre de jours d'activités

11 jours de randonnée

Rendez-vous

A votre hôtel de Porto Covo.

Fin du séjour

A votre hôtel à Lagos

Caractéristiques du circuit

Circuit avec transferts privés et publics
Randonnées sur des sentiers pierreux, des chemins.
Plusieurs randonnées se font sur du sable : lorsqu'il est labouré par les précédents randonneurs, il devient plus difficile d'avancer sur ces segments.

Durée des étapes : 4 à 6h de marche par jour
Dénivelé positif maximum : 430m

La sécurité

La baignade est tentante au cours de ces randonnées.
Nous vous informons que les plages/criques ne sont pas surveillées. Les courants peuvent être dangereux.
Les baignades sont sous votre entière responsabilité.

En été, protégez vous de la chaleur et du soleil, la déshydratation est vite arrivée car la chaleur se ressent peu en bord d'océan à cause du vent : lunettes de soleil, crème de protection solaire adéquate, protégez votre tête avec un chapeau, bob, casquette...
Buvez de l'eau en quantité suffisante et prévoyez toujours assez d'eau à transporter. Ne sous-estimez jamais la quantité d'eau dont vous aurez besoin.
Buvez abondamment avant de partir et ensuite environ toutes les 20 minutes par petites gorgées. N'attendez jamais d'avoir soif pour le faire.
Dès que vous apercevez de l'eau (bassin, petite rivière, fontaine, résurgence...), mouillez-vous ! Humidifiez votre chapeau ou votre casquette.
Aménagez-vous des pauses dès qu'une zone d'ombre se présente. Faire des pauses permet à l'organisme de sortir de la zone de surchauffe.
Évitez de marcher aux heures les plus chaudes.

Hébergement

Hébergements sous réserve de disponibilité. Catégories d'hôtels aux normes locales.

Hébergement Zé Inacio — Porto Covo
HS Milfontes — Vila Nova de Milfontes
Vicentina Rooms by Casas do Alentejo — Almogrove
Hotel Sol Dourado — Zambujeira do Mar
Hospedaria Dona Maria — Odeceixe
2 nuits à l'hôtel Vicentina — Aljezur
2 nuits à l'hôtel Mirasagres — Vila do Bispo
Guesthouse Casa Azul — Sagres



Hotel Salema — Salema
Hotel WOT Lagos — Lagos

Nourriture

Petits déjeuners inclus.
Boissons, déjeuners et dîners non inclus.

Encadrement

Pas de guide sur ce voyage.
Avant votre départ nous vous remettons un carnet de route et les traces GPX de votre itinéraire.
Pour profiter et apprécier pleinement votre voyage de randonnée, vous devez être en mesure d'assurer votre autonomie sur le terrain avec les documents fournis.

Transfert et transport des bagages

Transferts en véhicule privé et bateau.

Documents de voyage

Les documents de voyage vous seront envoyés après réception du solde (dans le mois qui précède la date de départ).

Ils comprennent :

- > Un carnet de route avec des cartes
- > Les traces GPX
- > Le détail des réservations (hébergement et transferts)

FORMALITES ET SANTE

Passeport

Ressortissants français, belges et suisses : carte nationale d'identité (séjour de 2 mois maximum) ou passeport (séjour de 3 mois maximum) en cours de validité, valable pour la durée du séjour. Ressortissants canadiens : passeport en cours de validité, valable au moins trois mois après la date de départ de l'espace Schengen. Autres nationalités, nous sommes à votre disposition pour vous accompagner dans vos démarches.

Passeport d'urgence : ce document n'étant pas accepté partout, il faut s'assurer, avant d'en faire la demande éventuelle, qu'il est reconnu par le pays concerné par le voyage. On vérifiera encore s'il implique ou non une demande de visa (ce qui peut s'avérer le cas, même si ce n'est pas requis avec un passeport ordinaire) et si les procédures sont compatibles.

Les mineurs.

France

Si vous voyagez avec vos enfants, sachez que, dorénavant, les mineurs, quel que soit leur âge, doivent eux aussi avoir un passeport individuel (ou carte d'identité, selon les exigences du pays de destination). La législation française stipule que les mineurs voyageant avec leurs deux parents, ou un seul des deux, n'ont pas besoin d'être en possession d'une autorisation de sortie du territoire. En revanche, ce document est obligatoire (depuis le 15 janvier 2017) si cette condition d'accompagnement n'est pas remplie. Dans ce dernier cas, l'enfant devra présenter : passeport (ou carte d'identité, selon les exigences du pays de destination) ; le formulaire d'autorisation de sortie du territoire, signé par l'un des parents titulaires de l'autorité parentale – le formulaire d'autorisation de sortie du territoire est accessible sur le site www.service-public.fr ; une photocopie du titre d'identité du parent signataire.

Lorsqu'un mineur voyage avec l'un de ses parents dont il ne porte pas le nom, il est fortement conseillé soit de pouvoir prouver la filiation (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F15392>), soit de présenter une autorisation de sortie du territoire (formulaire Cerfa n° 15646*01) dûment remplie et signée par l'autre parent avec copie de sa pièce d'identité. Cette autorisation ne dispense pas de l'accomplissement de toute autre formalité concernant les mineurs spécifique à la destination.

Belgique

Il n'existe pas de formulaires, ni de procédures, belges ou internationales, qui fixent les règles en matière d'autorisation parentale pour le voyage des mineurs. Nous vous recommandons toutefois de prévoir une autorisation écrite si votre enfant voyage seul ou en compagnie d'autres personnes que ses parents.

Si votre enfant ne voyage qu'avec un seul de ses parents, vous avez la liberté de faire attester par écrit l'accord de l'autre parent, de faire légaliser la signature par votre commune et d'emporter cet acte en voyage. Si enfant et parent n'ont pas le même nom de famille, une copie de l'acte de naissance prouvera le lien de filiation.

Afin d'éviter toute mauvaise surprise, on se renseignera, auprès de l'ambassade ou du consulat, sur les exigences en la matière du pays de destination.

Suisse



Le mineur doit être en possession de papiers d'identité – passeport ou carte d'identité – valables. Pour les mineurs voyageant seuls ou non accompagnés par leurs représentants légaux, il est vivement recommandé d'établir une déclaration de consentement signée par les parents, ou la personne disposant de l'autorité parentale. Ce document remis à l'enfant mineur, en plus des papiers d'identité, peut être exigé par les autorités de certains pays lors de l'entrée sur leur territoire (ou de la sortie). Si une autorisation parentale est nécessaire, vous pouvez l'établir, sauf exigence spécifique du pays de destination, sur papier libre. Elle doit, par contre, comporter les données personnelles et les n° de téléphone des représentants légaux, ainsi que la date, la durée du séjour et le motif du voyage.

Canada

Pour les enfants ressortissants canadiens voyageant seuls, accompagnés d'un seul de leurs parents ou par leur tuteur légal, d'un groupe ou confiés aux soins d'amis, il est recommandé qu'ils soient munis d'une lettre de consentement, dont les modalités sont accessibles sur la page <https://voyage.gc.ca/voyager/enfant/lettre-de-consentement>

De nouvelles mesures de sécurité sont entrées en vigueur dans les aéroports : les appareils électroniques (smartphones, tablettes, portables...) doivent être chargés et en état de fonctionnement pour tous les vols allant ou passant par les Etats-Unis et Londres. Les agents de contrôle doivent pouvoir les allumer. Par précaution, ayez votre chargeur à portée de main. Si votre appareil est déchargé ou défectueux, il sera confisqué. Cette mesure étant susceptible d'être étendue à d'autres aéroports, nous vous conseillons de charger vos appareils électroniques avant le vol quelle que soit votre destination.

Visa

R ressortissants français, belges, suisses et canadiens : pas de visa requis. Autres nationalités, nous sommes à votre disposition pour vous accompagner dans vos démarches.

Vaccins obligatoires

Pas de vaccin obligatoire.

Vaccins conseillés

Comme toujours et partout, il est important d'être protégé contre diphtérie, tétanos, poliomyélite, mais aussi rougeole et coqueluche, hépatites A et B.

Préventions contre le paludisme

Absent du Portugal continental, de Madère et des Açores.

Autres risques parasitaires, infectieux et traumatiques

Si, comme dans tous les pays d'Europe, le voyageur n'est pas exposé aux risques sanitaires « exotiques », les risques comportementaux ou environnementaux peuvent être les mêmes qu'ailleurs.

Informations pratiques

Les infrastructures sanitaires sont, bien sûr, satisfaisantes partout, mais le coût des soins dans certaines structures privées nécessite que l'on vérifie toutes les clauses du contrat d'assurance-assistance souscrit avant le départ.

PAYS ET CLIMAT

Climat et Informations régionales

Le Portugal a un climat atlantique. Assez humide, donc. L'hiver, les températures sont douces sur toute la façade maritime. Le mercure chute dans l'intérieur ; la neige est régulière sur les reliefs. L'été est sec et chaud, il peut même être torride dans l'Alentejo et le Ribatejo. La température de l'océan ne monte toutefois pas au-dessus de 20°. Le printemps (d'avril à juin) et l'automne (septembre et début octobre) sont des saisons délicieuses, mais un peu pluvieuses.

Pour connaître les prévisions météorologiques, consultez les différents sites Internet :

- www.meteoconsult.fr
- www.meteo.fr
- www.lachainemeteo.com

VOTRE BUDGET

Dates et prix

Départ le 15 mai 2027

Tarif :

Base 12 - 14 : 1180 euros par personne



Devis sous réserve de disponibilité lors de la réservation

Le prix comprend

- Les frais d'inscriptions offerts
- La remise membre FFRandonnée de 5% incluse
- Les documents de voyage (Carnet de route avec cartes et traces GPX)
- Les hébergements pour 13 nuits
- Les petits déjeuners
- Le transfert des bagages tout au long du séjour
- Les 4 transferts les jours 7, 8 et 9
- La traversée en bateau de l'estuaire du Mira le jour 3
- L'assurance bagages-santé-rapatriement offerte
- La neutralité carbone par absorption des émissions de CO₂ de votre voyage (par le biais de notre Fondation Insolite Bâtitteur Philippe Romero)
- Le service d'assistance téléphonique, 24h/24 et 7j/7, en cas d'urgence, pendant toute la durée de votre voyage

Le prix ne comprend pas

- L'assurance annulation complémentaire (4.5% du prix du séjour)
- Les pourboires et dépenses personnelles
- Les taxes de séjour
- Le transport aller-retour jusqu'au point de rendez-vous
- Les visites optionnelles
- Les transferts non mentionnés au programme
- Les boissons, les déjeuners et les dîners
- L'option chambre individuelle

Pourboires

Le pourboire est toujours soumis à votre libre appréciation, et se fait dans le cadre d'un échange en remerciement d'une prestation reçue. Nous vous recommandons de respecter le niveau de vie du pays ainsi que la durée de votre voyage. Ceci est bien sûr à évaluer par rapport au service fourni. En aucun cas ces indications ne sont obligatoires.

Nous vous conseillons de calculer votre pourboire en fonction de l'économie locale : le prix d'une boisson par exemple vous donne un aperçu du niveau de vie et vous permettra comme vous le faites naturellement chez vous, de définir le montant de votre pourboire si celui-ci vous paraît justifié.

VOTRE EQUIPEMENT

Bagages

Vous devez conditionner l'ensemble de vos affaires en 2 sacs : 1 sac à dos et 1 grand sac de voyage.

1 - Le sac à dos :

Sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée.

Il vous servira aussi en tant que bagage à main lors de vos déplacements pour toutes vos affaires fragiles (appareil photo...), de valeur (lorsque votre hébergement ne dispose pas de coffre-fort) et pour vos éventuels médicaments.

Il sera en cabine lors des transports aériens. Généralement, le poids des bagages cabine est limité à 10 kg par personne.

Attention la taille du bagage cabine autorisé varie en fonction de la compagnie aérienne avec laquelle vous voyagez. Chez certains low-cost notamment Transavia et Easyjet, elle doit respecter les dimensions suivantes : 40x30x20cm. Le sac à dos de 35 litres conseillé pour ce voyage pourra donc être placé dans votre grand sac de voyage souple. Se référer à votre convocation aérienne pour obtenir les informations.

2 - Le grand sac de voyage :

Il doit contenir le reste de vos affaires.

Vous recevrez avant votre départ des étiquettes Terres d'Aventure, qui vous permettront d'identifier vos bagages avec vos nom et adresse, et faciliteront le regroupement des sacs aux arrivées à l'aéroport.

Il sera en soute lors des transports aériens. Le poids des bagages en soute vous sera indiqué sur votre convocation ou billet.

Nos recommandations quand vous prenez l'avion :

Enregistrez en bagage en soute le maximum de choses et ne conservez dans votre bagage à main que ce qui est absolument indispensable à votre voyage.

Équipez-vous de votre tenue de randonnée et prenez vos affaires de première nécessité (en cas de problème d'acheminement de vos bagages).

Merci de noter que les contrôles de sécurité sont devenus très stricts aux aéroports : mettez les couteaux, ciseaux, limes à ongles et piles de rechange dans votre sac de soute.



Vêtements

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 foulard
- T-shirts. Eviter le coton, très long à sécher ; préférer des t-shirts manches courtes en matière respirante
- 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 short ou bermuda
- 1 pantalon de trekking
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste type Gore-tex, simple et légère
- 1 cape de pluie (facultatif)
- 1 maillot de bain
- Des sous-vêtements
- Chaussettes de marche. Eviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules
- 1 paire de chaussures de randonnée légère (semelle type Vibram)
- 1 paire de sandales ou chaussures détente pour le soir.

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

Equipement

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- 1 gourde (1 litre minimum)
- 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute)
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
- Nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence
- 1 serviette de toilette : il en existe qui séchent rapidement
- Crème solaire + stick à lèvres.

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (contre les ampoules, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)
- Répulsif anti-moustiques (facultatif).

TOURISME RESPONSABLE

Des voyages 100% carbone absorbé

Nous absorbons 100% des émissions de CO2 générées par le transport aérien et terrestre de votre voyage. Au travers de nos projets de reforestation, nous contribuons chaque année à la captation de centaines de milliers de tonnes de gaz à effet de serre, équivalent à la totalité des émissions liées à nos voyages. Ces projets sont toujours porteurs d'un objectif de développement économique autonome pour les populations locales. Pour en savoir plus <https://www.philipperomero-insolitebatisseur-foundation.org/>

Engagé dans un tourisme responsable

Nous avons toujours eu à cœur de développer un tourisme responsable. Depuis nos débuts, nous créons des voyages différents grâce à toutes les ressources de la terre, mais avec le devoir d'en assurer la pérennité pour les générations futures. Eau et énergie, rémunération et prévoyance, il y a tant à faire durant nos voyages ! Ainsi, nous œuvrons pour systématiser l'utilisation de ressources durables et pour limiter les impacts sociaux et environnementaux de notre activité.

Protection des sites

L'équilibre écologique des régions que vous allez traverser est très précaire. La permanence des flux touristiques, même en groupes restreints, le perturbe d'autant plus rapidement. Dans l'intérêt de tous, chaque participant est responsable de la propreté et de l'état des lieux qu'il traverse et où il campe le cas échéant. La lutte contre la pollution doit être l'affaire de chacun. Même si vous constatez que certains sites sont déjà pollués, vous devez ramasser tous vos papiers, mouchoirs en papier, boîtes, etc...



INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT SUR NOTRE SITE www.terdav.com

TERRES D'AVENTURE - 30 rue Saint-Augustin 75002 Paris - Tél : 33 (0)1 70 82 90 00 - Fax 33 (0)1 43 25 69 37 - www.terdav.com

Terres d'Avventure - S.A.S au capital de 1 004 652 € • RCS Paris 305 691 149 • Siège social : 30 rue Saint-Augustin 75002 Paris • Immatriculation Atout France IM 075100067 (Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours) - 79/81 rue de Clichy-75009 Paris • Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit & Caution (RCS Paris 380 810 283) - 3 place Marcel Paul 92000 Nanterre • Assurance Responsabilité Civile et Professionnelle : Allianz IARD - 1 cours Michelet CS30051 - 92076 Paris La Défense Cedex - Contrat n° 64491944 • IATA n°20202862 • n° ORIAS 19000714, www.orias.fr • n° TVA intracommunautaire FR54305691149.